

Директор *С.С. Николаев*

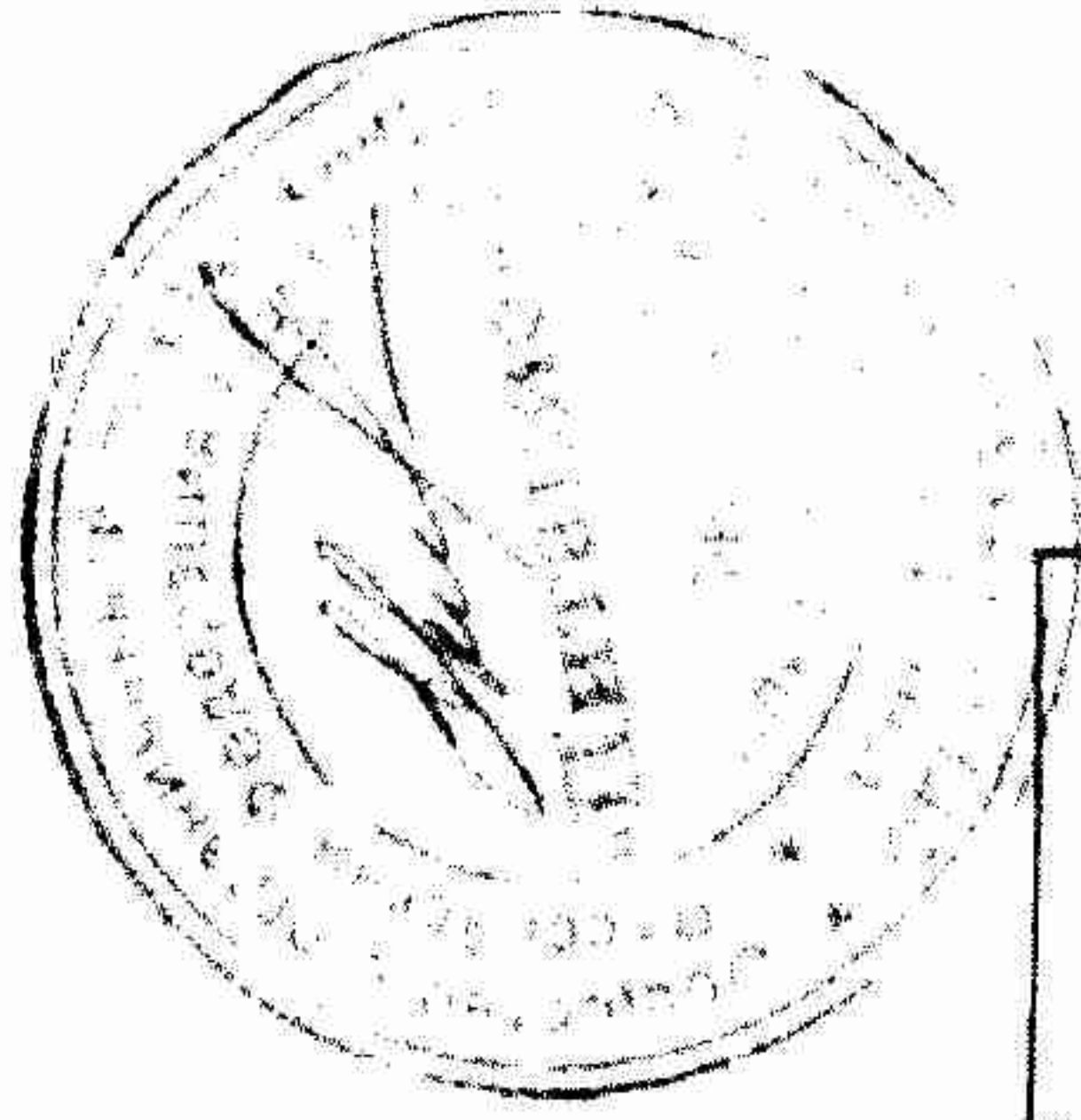
4.03.22

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	<b>2</b>	<b>3</b>					
	<b>ЗАВТРАК</b>						
174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая №174	200	25,09	5,6	9,6	40,7	273,5
6/2011 М	Масло порций	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1
п/т	Печенье сахарное	25	8,00	0,7	0,2	6,6	33,4
421/2016 К	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	0,1	0,0	11,1	45,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6	87,75
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3	68,4
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>	<b>77,09</b>	<b>10,7</b>	<b>18,3</b>	<b>87,3</b>	<b>574,7</b>
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	5,00	0,9	0,1	5,3	25,7
102/2011 М	Суп картофельный с горохом №102	200	9,00	4,6	4,4	15,2	117,8
587/2004 Л	Соус томатный	20	4,00	0,5	0,9	1,7	17,6
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5	284,7
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3	206,4
349/2011 М	Компот из смеси сухофруктов №349	200	4,00	0,0	0,0	19,4	77,4
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2,00	2,4	0,9	8,7	54,5
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>77,09</b>	<b>29,8</b>	<b>31,3</b>	<b>105,3</b>	<b>823,7</b>
	Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5%	700		23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25	705-822,5

Директор *Е.С. Жукова*

4.09.22



МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества						Ккал	
				Б	Ж	У	вещества				
							4	5	6		7
	2	3									
	<b>ЗАВТРАК</b>										
174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая №174	200	25,09	5,6	9,6	40,7				273,5	
6/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1				66,1	
п/т	Печенье сахарное	25	8,00	0,7	0,2	6,6				33,4	
421/2016 К	чай с сахаром и лимоном	200	16,00	0,1	0,0	11,1				45,6	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6				87,75	
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3				68,4	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>	<b>77,09</b>	<b>10,7</b>	<b>18,3</b>	<b>87,3</b>				<b>574,7</b>	
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75				470-587,5	
	<b>ОБЕД</b>										
ТТК №1,2,3,4,5	Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	5,00	0,9	0,1	5,3				25,7	
102/2011 М	Суп картофельный с горохом №102	200	9,00	4,6	4,4	15,2				117,8	
587/2004 Л	Соус томатный	20	4,00	0,5	0,9	1,7				17,6	
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5				284,7	
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3				206,4	
349/2011 М	Компот из смеси сухофруктов №349	200	4,00	0,0	0,0	19,4				77,4	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	20	2,00	2,4	0,9	8,7				54,5	
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	1,3	0,2	8,2				39,6	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>760</b>	<b>77,09</b>	<b>29,8</b>	<b>31,3</b>	<b>105,3</b>				<b>823,7</b>	
	Норма обеда по СанПиН 30%- 35% ± 5%	700		23,1-26,95	23,7-26,95	100,5-117,25				705-822,5	