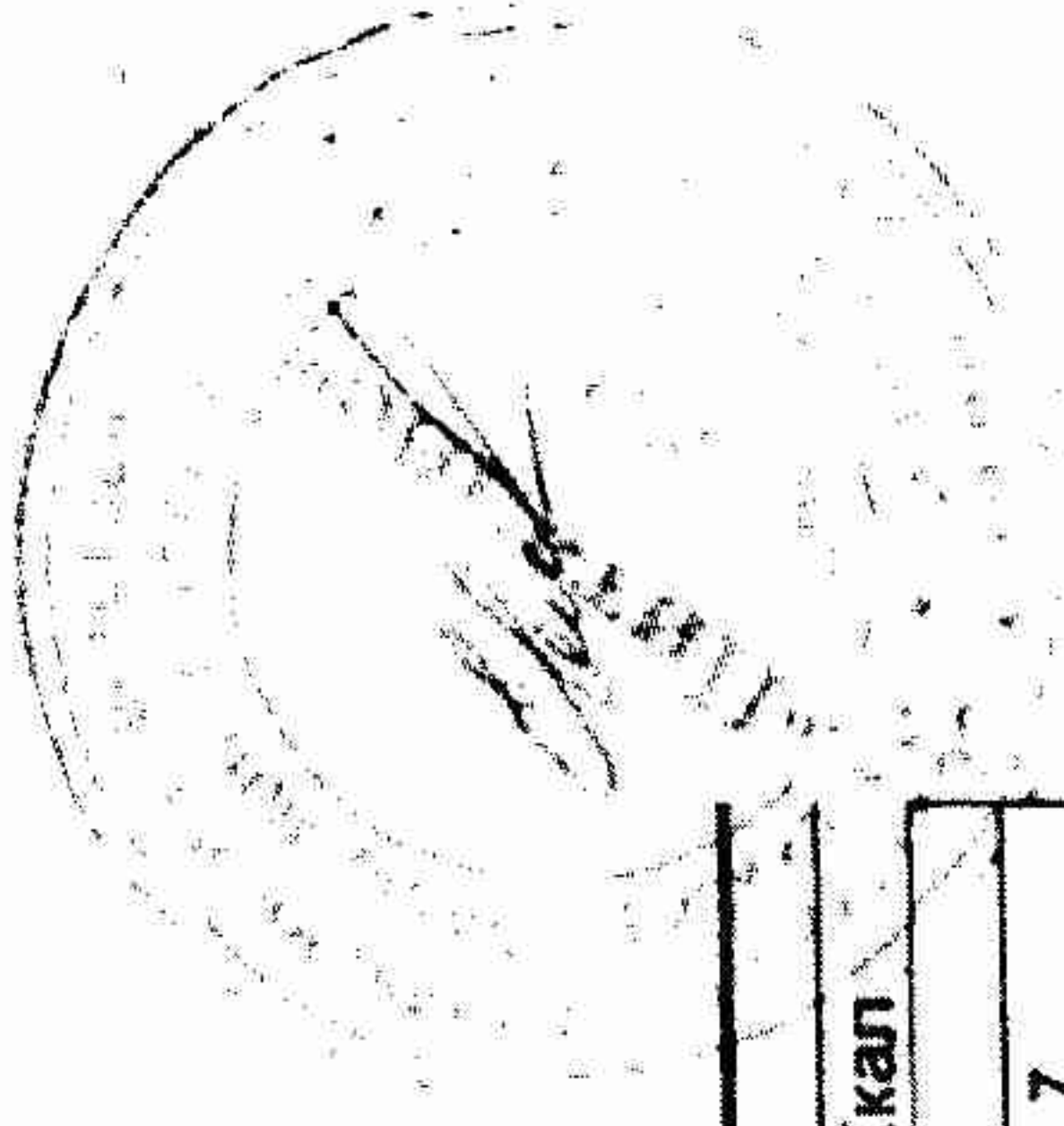


Директор *Е.С. Жукова*

№ 03.22



МЕНЮ 10-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества					
				Б	Ж	У	Ккал	Ккал	
	2	3		4	5	6	7		
	<b>ЗАВТРАК</b>								
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	9,00	1,5	0,2	8,8	42,8		
488/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	38,09	16,7	22,4	14,4	328,4		
376/2011 М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3		
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	100	10,00	0,4	0,4	9,5	45,6		
701/2010 М	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8		
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>665</b>	<b>77,09</b>	<b>22,4</b>	<b>23,3</b>	<b>71,8</b>	<b>590,9</b>		

		Пищевые вещества					
		Б	Ж	У	Ккал	Ккал	
		1,5	0,2	8,8	42,8		
<b>ОБЕД</b>							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	9,00	1,5	0,2	8,8	42,8
135/2004 Л	Суп из овощей №135	250	12,00	1,8	3,8	11,1	85,4
443/2004 Л	Плов из птлцы	220	43,09	22,5	27,8	40,1	499,9
699/2004 Л	Напиток лимонный	200	8,00	0,1	0,0	24,2	93,0
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>77,09</b>	<b>30,9</b>	<b>32,5</b>	<b>107,0</b>	<b>848,4</b>
Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%		800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952