

**Аннотация к программе по учебному предмету
«Гимнастика»
Дополнительной общеразвивающей программы в области
хореографического искусства «Ритмика и танец»
(Раннее эстетическое развитие)**

Программа учебного предмета «Гимнастика» разработана на основе «Рекомендаций по организации образовательной и методической деятельности при реализации общеразвивающих программ в области искусств», направленных письмом Министерства культуры Российской Федерации от 21.11.2013 № 191-01-39/06-ГИ.

Целью учебного предмета является - преобразовать личность ребенка, его внутренний духовный мир и внешний облик.

Задачи:

- формирование осанки;
- корректировка физических недостатков строения тела;
- тренировка сердечнососудистой и дыхательной систем;
- развитие мышечно-связочного аппарата и профессиональных данных;
- воспитание психологических качеств личности;
- развитие танцевально-ритмической координации и выразительности.

Срок реализации программы для детей поступивших в 1 класс в возрасте 4,6 года, составляет 2 года.

Гимнастические упражнения, отвечающие задачам хореографического обучения, позволяют ускорить исправление физических недостатков и развитие профессиональных данных детей.