

Утверждено:
И.И. Плохина Наталья Иосифовна
Плохина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ Городской школы № 81 Семейского района

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 31 » марта 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
		Б	Ж	У		
1 Рагу из птицы	200	14,4	13,3	17,4	248	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,2	6,6	30	
3 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
4 Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5 Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
Итого		22,50	14,14	76,40	508,18	77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
		Б	Ж	У		
1 Рагу из птицы	250	15,80	18,6	21,8	310	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
3 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
4 Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5 Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
Итого		24,80	19,64	85,20	590,18	77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Семин