

Аннотация на программу ПО.01.УП.03. «Гимнастика» дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программы в области хореографического искусства «Хореографическое творчество»

Программа ПО.01.УП.03 «Гимнастика» разработана на основе и с учетом Федеральных государственных требований и является частью дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программой хореографического искусства «Хореографическое творчество»

Целью учебного предмета является – развитие физических данных учащихся, их эмоциональной сферы, подготовка двигательного аппарата ребенка к занятиям хореографией (в том числе его дальнейшей профессиональной ориентации).

Задачи:

- формирование осанки,
- тренировка сердечно-сосудистой и дыхательной систем,
- развитие мышечно-связочного аппарата и профессиональных данных,
- корректировка физических недостатков строения тела,
- воспитание психологических качеств личности,
- развитие танцевально-ритмической координации и выразительности.

Срок освоения программы для детей, поступивших в образовательное учреждение в 1 класс в возрасте от шести лет шести месяцев до девяти лет, составляет 2 года (1 – 2 классы).

Программа содержит необходимые для организации занятий, параметры по годам обучения: сведения о затратах учебного времени, предусмотренного на освоение предмета; распределение учебного материала; требования к уровню подготовки обучающихся; сформулированы формы и методы контроля; система оценок; основные требования по промежуточной и итоговой аттестации; методическое обеспечение учебного процесса; список средств обучения; список рекомендуемой методической литературы.