

Директор *С.С. Николаева*

31.03.22

МЕНЮ 9-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
313/2004Л	коглета рыбная	100	33,09	14,09	6,00	12,93	205,03
587/2004 Л	Соус томатный	20	7	0,5	1,0	1,7	17,6
304/2011 М	Рис отварной №304	180	18	4,6	6,5	46,7	263,2
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	555	77,09	22,3	13,7	95,6	637,0

		ОБЕД					
ТТК №1.2,3,4,5	Овоши по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	9,00	1,5	0,2	8,8	42,8
101/2011 М	Суп картофельный с горохом №102	250	15,00	5,8	5,5	19,0	147,3
289/2011 М	Рагу из птицы №289	240	43,09	20,3	23,4	22,2	380,5
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	5,00	0,2	0,2	27,5	112,7
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	Итого за прием пищи:	840	77,09	32,7	30,1	100,3	810,6
	Норма обеда по СанПин 30% ± 35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952

