



Директор *С.С. Николаева*

219.03.22

МЕНЮ 7-го дня

| | Наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | | Ккал |
|----------------|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|------|
| | | | | Б | Ж | У | 7 | |
| | | | | | | | | |
| | 2 | 3 | | | | | | |
| | ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 313/ | Котлеты, биточки мясные рубленные | 100 | 34,09 | 12,9 | 17,6 | 11,7 | 255,9 | |
| 587/2004 Л | Соус томатный | 20 | 7 | 0,5 | 1,0 | 1,7 | 17,6 | |
| 341/2016 К | Каша гречневая рассыпчатая №341К | 180 | 16,00 | 7,3 | 5,8 | 33,3 | 213,8 | |
| 377/2011 М | Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 16,00 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,9 | |
| 701/2010 М | Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | |
| | Итого за прием пищи: | 552 | 77,09 | 23,9 | 24,5 | 81,3 | 623,5 | |
| | ОБЕД | | | | | | | |
| ТТК №1.2.3.4.5 | Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 10,00 | 1,5 | 0,2 | 8,8 | 42,8 | |
| 138/2004 Л | Суп картофельный с крупой (рисовая) №138 | 250 | 14,00 | 2,5 | 2,4 | 20,6 | 114,9 | |
| 488/2004 Л | Птица, тушеная в соусе с овощами №488 | 220 | 43,09 | 18,4 | 22,4 | 15,8 | 361,2 | |
| 349/2011 М | Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 5,00 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | |
| 701/2010 М | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 3,7 | 0,6 | 14,6 | 87,8 | |
| 702/2010 М | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2,00 | 1,3 | 0,2 | 8,2 | 39,6 | |
| | Итого за прием пищи: | 820 | 77,09 | 27,4 | 25,8 | 87,4 | 723,7 | |
| | Норма обеда по СанПиН 30% ± 5% | 800 | | 27-31,5 | 27,6-32,2 | 114,9-134,05 | 816-952 | |