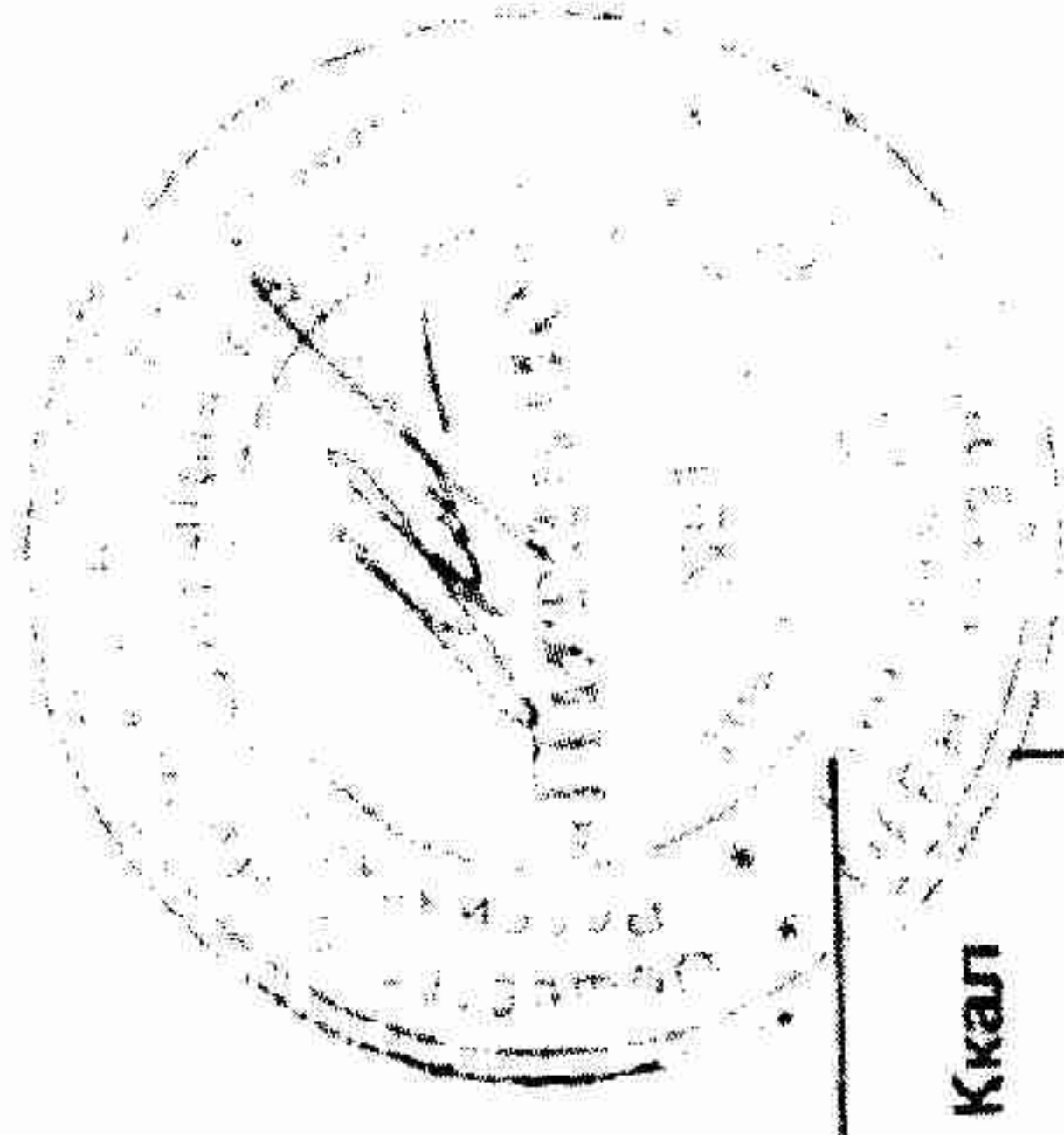


Директор *Е.С. Николаева*

30.03.22



МЕНЮ 8-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества						Ккал		
				Б	Ж	У	6	7				
											4	5
	2	3										
	<b>ЗАВТРАК</b>											
307	тефтели	100	32,09	12,5	12,5	14,1					217,8	
587/2004 Л	Соус томатный	30	8,00	0,84	1,44	2,52					26,40	
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	150	18,00	2,9	4,1	23,9					144,1	
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8					59,3	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5					91,9	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>77,09</b>	<b>19,3</b>	<b>18,2</b>	<b>74,8</b>					<b>539,5</b>	
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75					470-587,5	
	<b>ОБЕД</b>											
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	6,00	0,9	0,1	5,3					25,7	
88/2011 М	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	12,00	1,5	4,0	7,4					72,2	
294/2011 М	Котлеты рубленные из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5					284,7	
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3					206,4	
248/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4					112,6	
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	1,00	3,0	0,2	19,5					91,9	
	Хлеб пеклеваный	30	1,00	1,9	0,3	12,3					59,4	
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>770</b>	<b>77,09</b>	<b>27,9</b>	<b>29,5</b>	<b>118,7</b>					<b>852,9</b>	