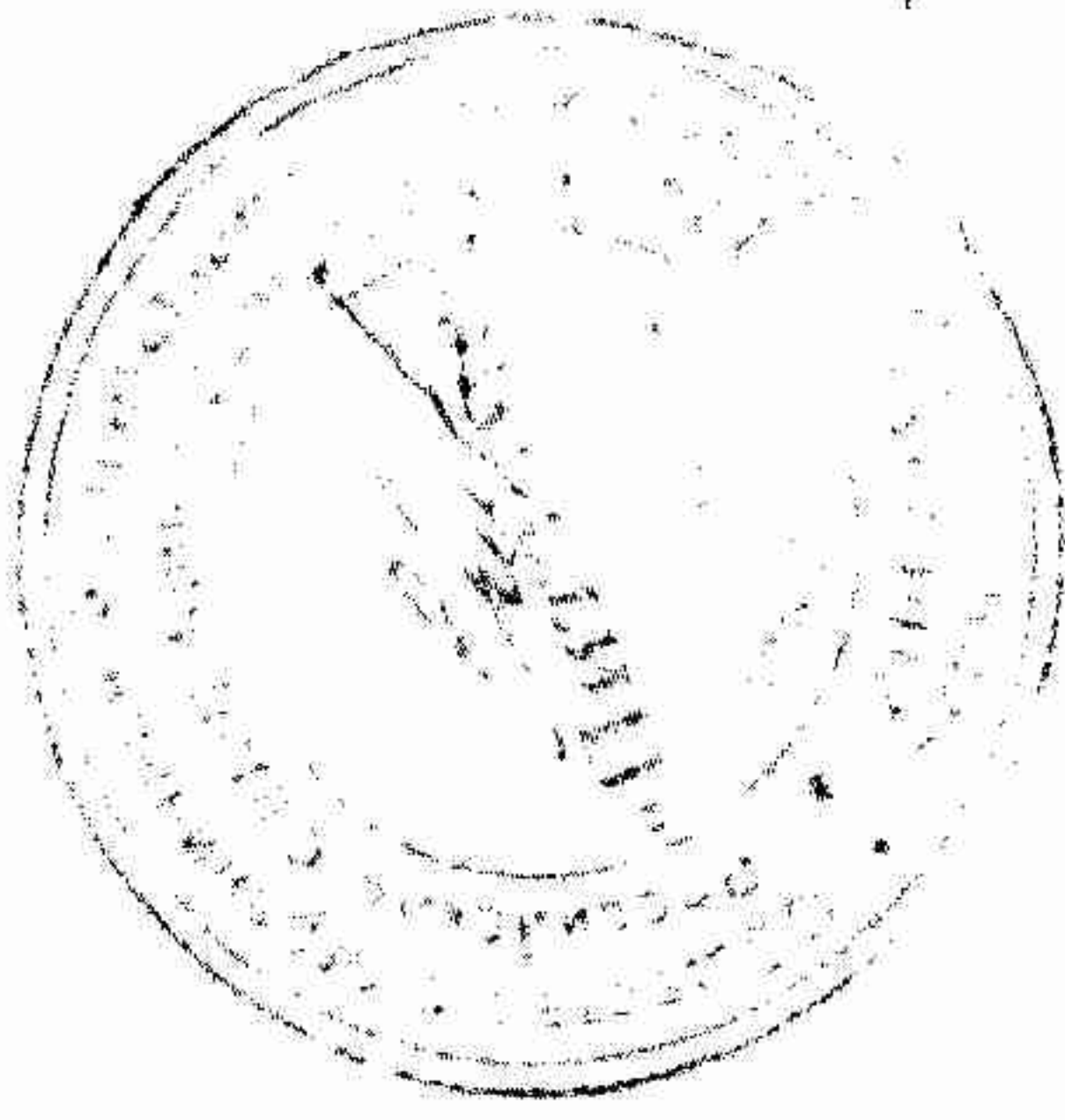


Директор *С.С. Николаева*

14.03.22



		МЕНЮ 6-го дня						
Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества				Ккал	
			Б	Ж	У	7		
	3		4	5	6	7		
ЗАВТРАК								
175/2011 М	200	27,09	5,5	6,5	34,7	220,7		
15/2011 М								
377/2011 М	10	14,00	2,7	2,7	0,0	35,3		
701/2010 М	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1	61,9		
338/2011 М	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8		
	150	15,00	0,6	0,6	14,3	68,4		
Итого за прием пищи:	632	77,09	12,6	10,1	88,4	501,1		
ОБЕД								
ТТК №1,2,3,4,5	100	6,00	1,5	0,2	8,8	42,8		
132/2004 Л								
313/	250/10	11,00	3,8	10,75	20,48	161,25		
302/2011 М	90/20	39,09	14,8	20,5	14,7	301,9		
342/2011 М	180	12,00	9,0	6,7	37,6	238,8		
701/2010 М	200	4,00	0,2	0,2	27,5	112,7		
702/2010 М	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8		
	20	2,00	1,3	0,2	8,2	39,6		
Итого за прием пищи:	900	77,09	34,3	39,1	131,9	984,8		
Норма обеда по СанПин 30% ± 5%	800		27,31,5	27,6-32,2	111,9-134,05	816-952		