

Директор

С.С. Николаева



5.03.22

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая №174	200	25,09	5,6	9,6	40,7	273,5
6/2011 М	Масло порцией	10	10,00	0,1	7,3	0,1	66,1
п/т	Печенье сахарное	25	8,00	0,7	0,2	6,6	33,4
421/2016 К	Чай с сахаром и лимоном	200	16,00	0,1	0,0	11,1	45,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,7	0,6	14,6	87,8
338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко) №338	150	15,00	0,6	0,6	14,3	68,4
	Итого за прием пищи:	615	77,09	10,7	18,3	87,3	574,7
	Норма обеда по СанПиН 20%± 2,5% ± 5%	550		18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680

ОБЕД							
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	5,00	1,5	0,2	8,8	42,8
102/2011 М	Суп картофельный с горохом №102	250	9,00	5,8	5,5	19,0	147,3
587/2004 П	Соус томатный	20	4,00	0,5	0,9	1,7	17,6
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	100	39,09	16,2	21,2	15,0	316,3
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	180	13,00	6,6	6,8	40,0	247,7
349/2011 М	Компот из смеси сухофруктов №349	200	4,00	0,0	0,0	19,4	77,4
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	2,00	3,7	0,6	14,6	87,8
702/2010 М	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	1,3	0,2	8,2	39,6
	Итого за прием пищи:	900	77,09	35,5	35,4	126,7	976,4
	Норма обеда по СанПиН 30%± 3,5% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952