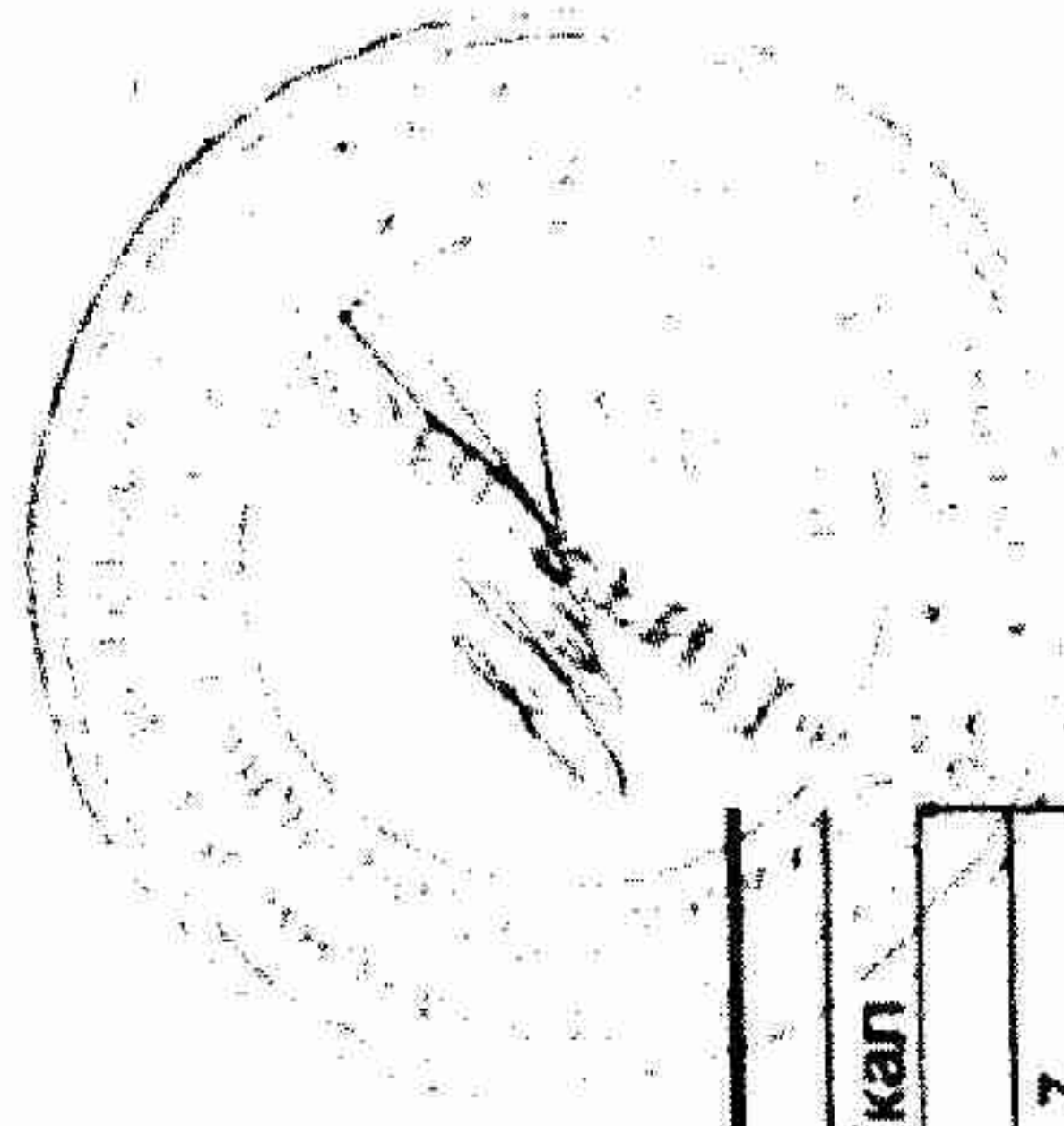


Директор

Е.С. Николаева



4.03.22

МЕНЮ 10-го дня

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества						
			Б	Ж	У	Ккал			
2	3		4	5	6	7			
ЗАВТРАК									
ТТК №1,2,3,4,5	100	9,00	1,5	0,2	8,8		42,8		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)									
488/2004 Л	200	38,09	16,7	22,4	14,4		328,4		
376/2011 М	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8		59,3		
338/2011 М	100	10,00	0,4	0,4	9,5		45,6		
701/2010 М	50	5,00	3,7	0,3	24,3		114,8		
Итого за прием пищи:	665	77,09	22,4	23,3	71,8		590,9		

ОБЕД									
ТТК №1,2,3,4,5	100	9,00	1,5	0,2	8,8		42,8		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)									
135/2004 Л	250	12,00	1,8	3,8	11,1		85,4		
443/2004 Л	220	43,09	22,5	27,8	40,1		499,9		
699/2004 Л	200	8,00	0,1	0,0	24,2		93,0		
701/2010 М	30	3,00	3,7	0,6	14,6		87,8		
702/2010 М	20	2,00	1,3	0,2	8,2		39,6		
Итого за прием пищи:	820	77,09	30,9	32,5	107,0		848,4		
Норма обеда по СанПиН 30%-35% ± 5%	800		27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05		816-952		