



Утверждаю директор:  А.В.Лященко

Школа МКОУ Клетско-Почтовская СШ Отд./корп День 21.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017 М	Каша овсяная молочная жидкая с сахаром и маслом	210		325	8	13	44
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200		58	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	20		59	2	0	10
	фрукты	338/2017 М	Фрукты	100		96	2	0	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70/2011 М	Нарезка овощная (огурец соленый, помидор соленый)	60		13	1	0	2
	1 блюдо	124/2004 Л	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200		87	2	5	8
	2 блюдо	268/2011	Котлеты мясные	100		320	16	22	15
	гарнир	203/2011 М	Макаронные изделия отварные	150		206	6	6	13
	сладкое								
	хлеб бел.	701/2010 М	Хлеб пшеничный	20		59	2	0	10
	хлеб черн.	702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	30		59	2	0	12
	напиток	639/2004 Л	Компот из сухофруктов	200		124	1	0	31

Утверждаю директор:  А.В.Лященко



Школа МКОУ Клетско-Почтовская СШ Отд./корп День 22.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004 Л	Каша вязкая гречневая молочная с сахаром и маслом	250		304	11	12	39
	гор.напиток	379/2017 М	Кофейный напиток с молоком	200		113	3	3	21
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
		7/2004 Л	Сыр порционно	10		36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33/2011 М	Свекла отварная с растительным маслом	60		47	1	3	4
	1 блюдо	139/2004 Л	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		134	4	5	18
	2 блюдо	489/2004 Л	Рагу с птицей	240		278	14	12	23
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701/2010 М	Хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
	хлеб черн.	702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	30		59	2	0	12
напиток	342/2011 М	Компот из свежих плодов	200		113	0	0	28	

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Утверждаю директор:  А.В.Лященко



Школа

МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Отд./корп

День

23.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017 М	Каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	210		225	5	3	43
	гор.напиток	686/2004 Л	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	20		59	2	0	10
	сладкое	П.Т.	Печенье топленое молоко	40		178	3	7	27
		2/2004 Л	Масло порционно	10		66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70/2011 М	Нарезка овощная (огурец соленый, помидор соленый)	60		15	1	0	3
	1 блюдо	170/2004 Л	Суп картофельный с крупой	200		113	3	3	19
	2 блюдо	493/2004 Л	Птица тушеная в сметанном соусе	100		119	9	8	3

Обед	закуска	ТТК стр 610 сб.р. Лапшина 2004	Зеленый горошек консервированный	60		42	2	2	4
	1 блюдо	103/2011 М	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94	2	2	16
	2 блюдо	247/2011 М	Рыба тушеная с овощами	100		112	11	5	6
	гарнир	511/2004 Л	Рис отварной	150		245	4	9	36
	сладкое								
	хлеб бел.	701/2010 М	Хлеб пшеничный	30		88	4	1	15
	хлеб черн.	702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	30		59	2	0	12
	напиток	342/2011 М	Компот из свежих плодов	200		113	0	0	26

Утверждаю директор:  А.В.Лященко



Школа

МКОУ Клетско-Почтовская СШ

Отд./корп

День

25.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200		233	6	7	44

