

Директор  Е.С. Никандрова  
17.01.22

МЕНЮ 6-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
				4	5	6	
	<b>ЗАВТРАК</b>	3					
175/2011 М	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	27,09	5,5	6,5	34,7	220,7
15/2011 М	Дружба с маслом №175	10	14,00	2,7	2,7	0,0	35,3
377/2011 М	Сыр (порциями) №15	200/15/7	16,00	0,2	0,0	15,1	61,9
701/2010 М	Чай с лимоном №377	50	5,00	3,7	0,3	24,3	114,8
338/2011М	Хлеб пшеничный	150	15,00	0,6	0,6	14,3	68,4
	Фрукты свежие (яблоко) №338	632	77,09	12,6	10,1	88,4	501,1
	<b>Итого за прием пищи:</b>	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%						
	<b>ОБЕД</b>						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	6,00	0,9	0,1	5,3	25,7
132/2004 Л	Рассольник ленинградский (перловка) со сметаной	200/10	11,00	2,7	8,6	16,38	129
313/	Котлеты, биточки мясные рубленые с соусом	90/20	39,09	13,4	18,5	13,4	273,5
302/2011М	Каша пшеничная	150	12,00	7,5	5,6	31,3	199,0
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	4,00	0,2	0,2	27,5	112,7
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6	87,75
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	2,5	0,4	16,5	79,2
	<b>Итого за прием пищи:</b>	780	77,09	30,9	34,0	125,0	906,9