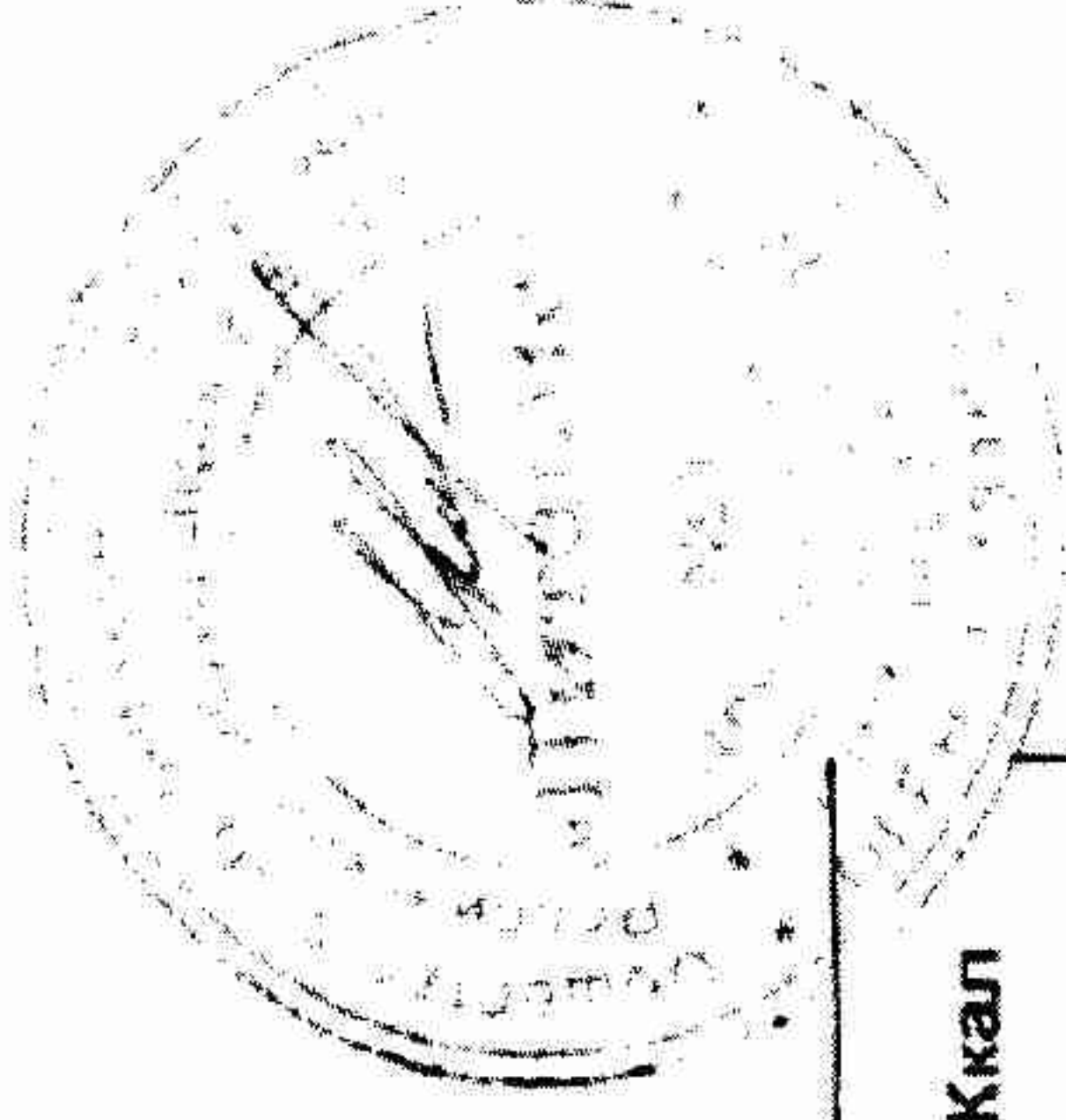


Директор *Е.С. Николаев*

16.02.22

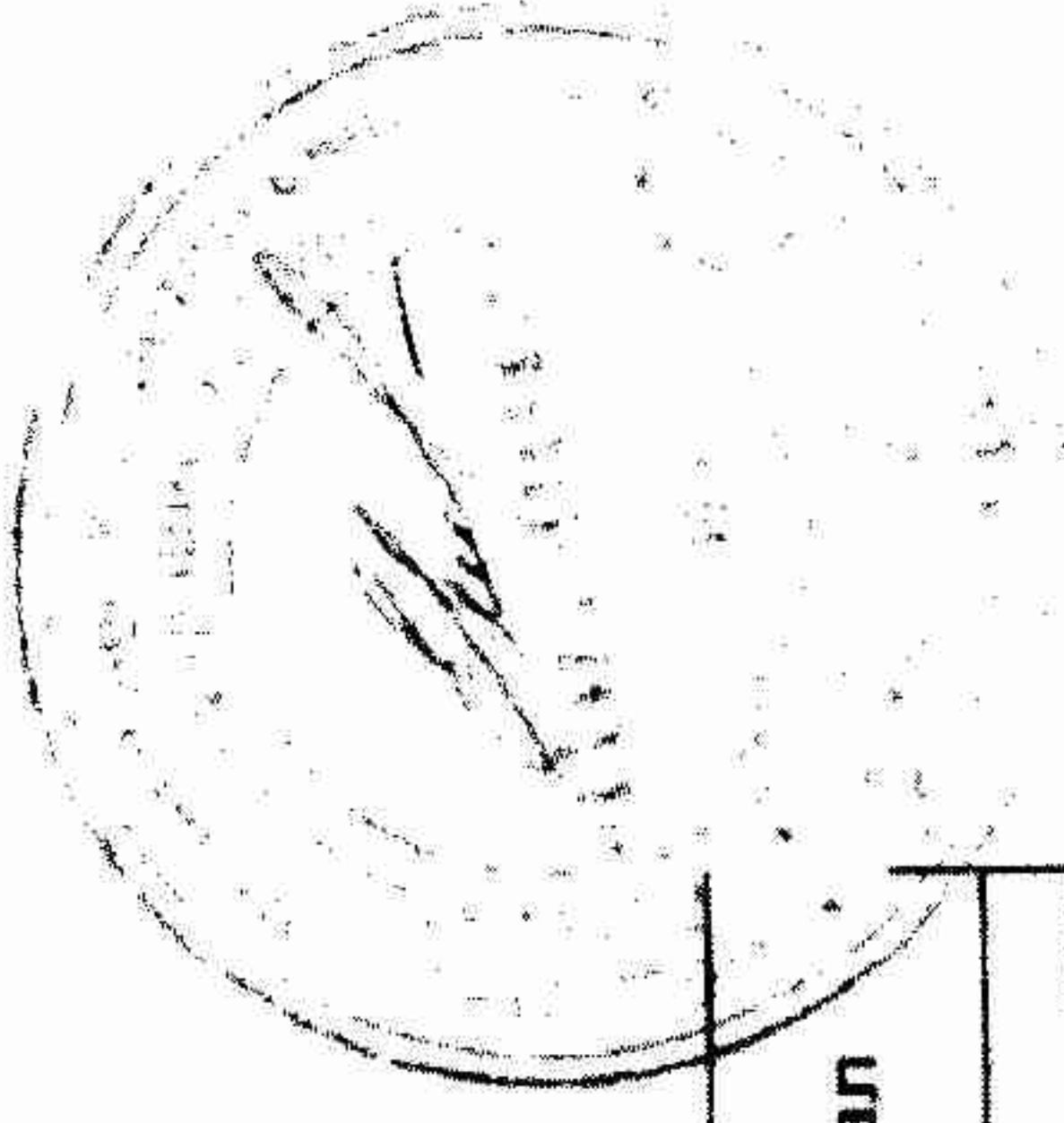


МЕНЮ 8-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3					
	ЗАВТРАК						
307	тефтели	100	32,09	12,5	12,5	14,1	217,8
587/2004 Л	Соус томатный	30	8,00	0,84	1,44	2,52	26,40
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	150	18,00	2,9	4,1	23,9	144,1
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	535	77,09	19,3	18,2	74,8	539,5
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	ОБЕД						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	6,00	0,9	0,1	5,3	25,7
88/2011 М	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	12,00	1,5	4,0	7,4	72,2
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5	284,7
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3	206,4
248/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4	112,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	1,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	30	1,00	1,9	0,3	12,3	59,4
	Итого за прием пищи:	770	77,09	27,9	29,5	118,7	852,9

Директор  Е.С. Жукова

17.02.22.



МЕНЮ 9-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3					7
	ЗАВТРАК						
313/2004JI	котлета рыбная	100	33,09	14,09	6	12,93	205,031
587/2004 Л	Соус томатный	20	7,00	0,5	1,0	1,7	17,6
304/2011 M	Рис отварной №304	150	18,00	3,8	5,4	38,9	219,3
376/2011M	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 M	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	525	77,09	21,5	12,6	87,8	593,1
	Норма завтрака по СанПиН 20%± 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	ОБЕД						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	9,00	0,9	0,1	5,3	25,7
101/2011 M	Суп картофельный с горохом №102	200	15,00	4,6	4,4	15,2	117,8
289/2011 M	Рагу из птицы №289	200	43,09	16,9	19,5	18,5	317,1
342/2011 M	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	5,00	0,2	0,2	27,5	112,7
701/2010 M	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6	87,75
702/2010 M	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого за прием пищи:	710	77,09	28,8	25,2	97,6	740,2