

Директор

Е.С. Никанова

03.02.22г.

МЕНЮ 9-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3				7	
	ЗАВТРАК						
313//2004Л	котлета рыбная	100	33,09	14,09	6	12,93	205,031
587//2004 Л	Соус томатный	20	7,00	0,5	1,0	1,7	17,6
304/2011 М	Рис отварной №304	150	18,00	3,8	5,4	38,9	219,3
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	525	77,09	21,5	12,6	87,8	593,1
	Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
	ОБЕД						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	9,00	0,9	0,1	5,3	25,7
101/2011 М	Суп картофельный с горохом №102	200	15,00	4,6	4,4	15,2	117,8
289/2011 М	Рагу из пшеницы №289	200	43,09	16,9	19,5	18,5	317,1
342/2011 М	Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	5,00	0,2	0,2	27,5	112,7
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,00	3,68	0,63	14,6	87,75
702/2010 М	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого за прием пищи:	710	77,09	28,8	25,2	97,6	740,2