

Директор  Е.С. Никасова

20.02.22.

МЕНЮ 8-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
				4	5	6	
	ЗАВТРАК	3					7
307	тефтели	100	32,09	12,5	12,5	14,1	217,8
587/2004 Л	Соус томатный	30	8,00	0,84	1,44	2,52	26,40
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	150	18,00	2,9	4,1	23,9	144,1
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8	59,3
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за прием пищи:	535	77,09	19,3	18,2	74,8	539,5
	Порция завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75		470-587,5
	ОБЕД						
ТТК №1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	6,00	0,9	0,1	5,3	25,7
88/2011 М	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	12,00	1,5	4,0	7,4	72,2
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5	284,7
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3	206,4
248/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4	112,6
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	1,00	3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеваный	30	1,00	1,9	0,3	12,3	59,4
	Итого за прием пищи:	770	77,09	27,9	29,5	118,7	852,9