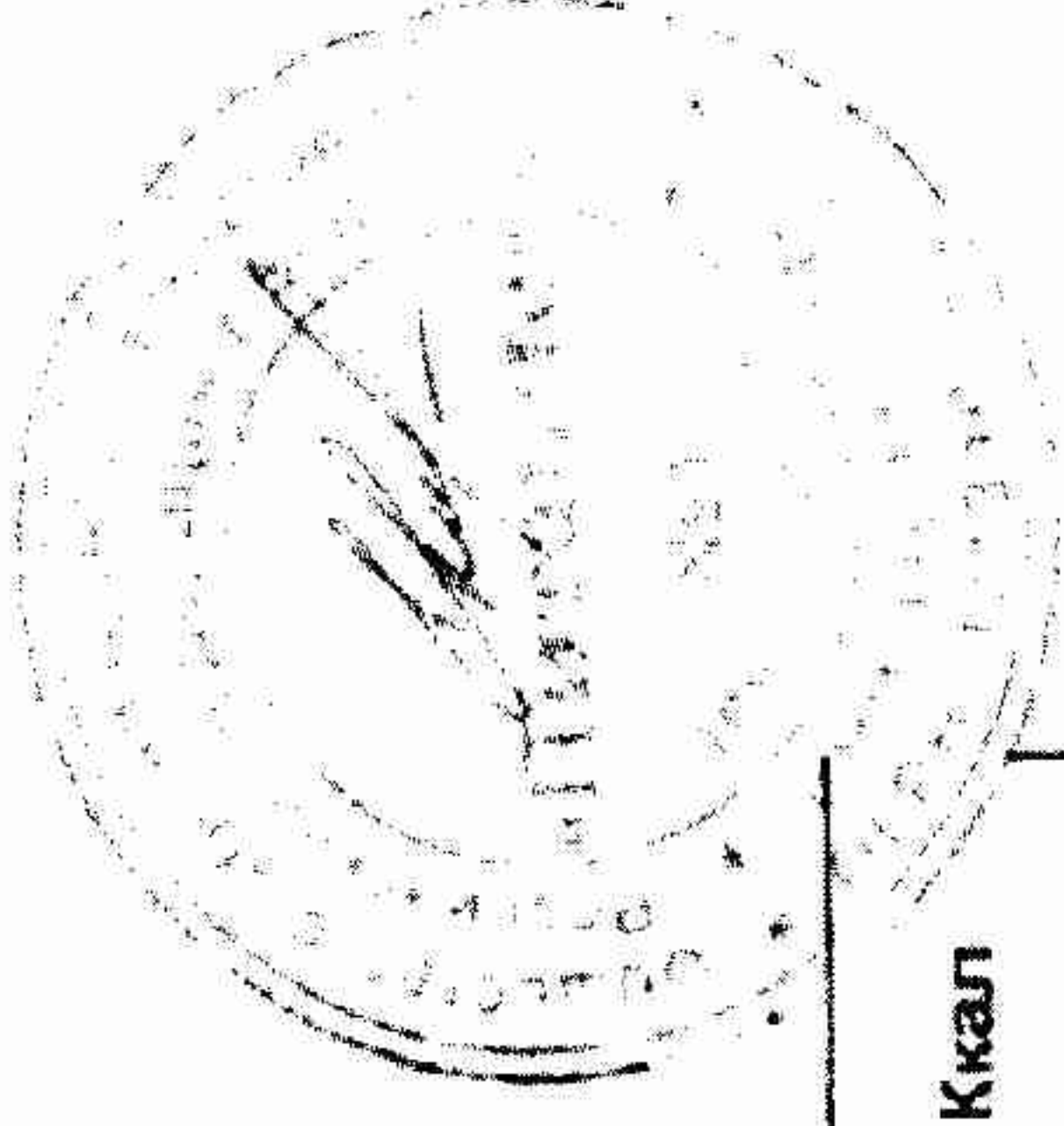


Директор *Е.С. Николаев*

2.03.22



МЕНЮ 8-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества						Ккал
				Б	Ж	У	вещества			
							Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7			
	ЗАВТРАК									
307	тефтели	100	32,09	12,5	12,5	14,1		217,8		
587/2004 Л	Соус томатный	30	8,00	0,84	1,44	2,52		26,40		
518/2004 Л	Картофель отварной с маслом №518	150	18,00	2,9	4,1	23,9		144,1		
376/2011М	Чай с сахаром №376	200/15	15,00	0,1	0,0	14,8		59,3		
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,0	0,2	19,5		91,9		
	Итого за прием пищи:	535	77,09	19,3	18,2	74,8		539,5		
	Норма завтрака по СанПиН 20% ± 25% ± 5%	500		15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75		470-587,5		
	ОБЕД									
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	6,00	0,9	0,1	5,3		25,7		
88/2011 М	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	12,00	1,5	4,0	7,4		72,2		
294/2011 М	Котлеты рубленые из птицы №294	90	39,09	14,6	19,1	13,5		284,7		
203/2011 М	Макаронные изделия отварные №203	150	13,00	5,5	5,7	33,3		206,4		
248/2011 М	Компот из изюма №348	200	5,00	0,5	0,1	27,4		112,6		
701/2010 М	Хлеб пшеничный	40	1,00	3,0	0,2	19,5		91,9		
	Хлеб пеклеваный	30	1,00	1,9	0,3	12,3		59,4		
	Итого за прием пищи:	770	77,09	27,9	29,5	118,7		852,9		