Утверждаю директор:_____ А.В.Лященко

Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп | | День | 14.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Котлеты, биточки мясные рубленые с соусом	90		256	13	18	12
	гор.напиток	377/2011 М	Чай с лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гарнир	341/2016 К	Каша гречневая рассыпчатая	150		178	6	5	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю директор:_____ А.В.Лященко

Школа	МКОУ Клетско-Почтовская СШ	Отд./корп		День	15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437/2004	Гуляш	100		274	19	21	3
	гор.напиток	376/2011 М	Чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		518/2004 Л	Картофель отварной с маслом	150		144	3	4	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю директор:_____ А.В.Лященко

Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп | | День | 16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247/2011 Л	Рыба тушенная с овощами	100		126	12	6	9
	гор.напиток	376/2011 М	Чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гарнир	304/2011 М	Рис отварной	150		219	4	5	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю директор:_____ А.В.Лященко

Школа	МКОУ Клетско-Почтовская СШ	Отд./корп		День	17.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами	150		247	13	17	11
	гор.напиток	376/2011 М	Чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	закуска	ТТК № 1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60		26	1	0	5
Завтрак 2	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	100		46	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю директор:_____ А.В.Лященко

Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп | | День | 18.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174/2011 М	Каша вязкая молочная рисовая	200		274	6	10	41
	гор.напиток	421/2016 К	Чай с сахаром и лимоном	200		46	0	0	11
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	30		88	4	1	15
		6/2011 М	Масло порцией	10		66	0	7	0
		п/т	Печенье сахарное	25		33	1	0	7
Завтрак 2	фрукты	338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко)	150		68	1	1	14
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю директор:_____ А.В.Лященко

Школа	МКОУ Клетско-Почтовская СШ	Отд./корп		День	28.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	448/2004 Л	Птица, тушенная в соусе с овощами	180		296	15	20	13
	гор.напиток	337/2011 М	Чай с лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		ТТК № 1,2,3,4,5	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60		26	1	0	5
		15/2011 М	Масло порцией	10		66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю директор:_____ А.В.Лященко

Школа	МКОУ Клетско-Почтовская СШ	Отд./корп		День	29.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/2011 М	Котлета рубл из птицы	100		313	16	21	15
	гор.напиток	685/2004 Л	Чай с сахаром каркаде	200		61	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
		587/2004 Л	Соус томатный	20		9	0	1	1
	гарнир	203/2011 М	Макаронные изделия отварные	150		206	6	6	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю директор:_____ А.В.Лященко

Школа | МКОУ Клетско-Почтовская СШ | Отд./корп | | День | 30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315/2004 Л	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	150		291	9	16	50
	гор.напиток	376/2011 М	Чай с сахаром	200		59	0	0	15
	хлеб	701/2010 М	Хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
		п/т	Булочка	40					
		15/2011 М	Масло порцией	10		66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	338/2011 М	Фрукты свежие (яблоко)	100		46	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								