

|   |   |
|---|---|
| Утверждено:<br>ИП Илюхина Наталья Иосифовна<br><br>Илюхина Н.И.<br>(ФИО)<br> | Согласовано:<br>Директор МКОУ Горноводяновской ОШ<br><br> |
|---|---|

## МЕНЮ

### Бесплатное горячее питание

на « 15 » марта 2022г.

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

##### 2 день

День: вторник  
Неделя: первая

|   | Наименование блюд                                       | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>порции<br>руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------------|
|   |   |                  | Б                         | Ж            | У             |                                      |                             |
| 1 | Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>Дружба с маслом | 150/5            | 4,4                       | 12,4         | 47,7          | 299,6                                |                             |
| 2 | Сыр порция  | 20               | 5,1                       | 5,9          | 6,47          | 80                                   |                             |
| 3 | Чай с сахаром   | 200              | 0,2                       | 0            | 15            | 58                                   |                             |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 50               | 4,5                       | 0,42         | 21,7          | 99,68                                |                             |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно по сезону)                       | 100              | 1,9                       | 0,22         | 15,5          | 70,5                                 |                             |
|   | <b>Итого</b>  |                  | <b>16,10</b>              | <b>18,94</b> | <b>106,37</b> | <b>607,78</b>                        |                             |
|   |   |                  |                           |              |               |                                      | <b>77-09</b>                |

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

|   | Наименование блюд                                       | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества<br>в гр. |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Стоимость<br>порции<br>руб. |
|---|---|------------------|---------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------------|
|   |   |                  | Б                         | Ж            | У             |                                      |                             |
| 1 | Каша вязкая молочная из риса и пшена<br>Дружба с маслом | 200/5            | 6,4                       | 16,4         | 57,7          | 399,6                                |                             |
| 2 | Сыр порция  | 20               | 5,1                       | 6,9          | 6,47          | 80                                   |                             |
| 3 | Чай с сахаром   | 200              | 0,2                       | 0            | 15            | 58                                   |                             |
| 4 | Хлеб пшеничный  | 50               | 4,5                       | 0,42         | 21,7          | 99,68                                |                             |
| 5 | Фрукт свежий (поштучно по сезону)                       | 100              | 1,8                       | 0,22         | 15,5          | 70,5                                 |                             |
|   | <b>Итого</b>  |                  | <b>18,00</b>              | <b>23,94</b> | <b>116,37</b> | <b>707,78</b>                        |                             |
|   |   |                  |                           |              |               |                                      | <b>77-09</b>                |

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: Василь