

Согласовано: Директор
" " 2022 года

Утверждаю: Директор ООО фирма "Мельник" Щеглова О.А.



от 10.01.2022г

Примерное 14 дневное Меню

На питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов.

День: 1

Сезон: зимний-весенний

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углевод	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
		сб 2007г (Могилный)	30/10	30/10	13,45	3,48	8,32	17,20	0,30	33,00	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	
TK№160106	бутерброд с маслом чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:															231,53	

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше	цена	Белки	Жиры	Углевод	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
		ТТК №3	котлета	100	100	34,30	12,00	30,00	14,00	16,88	11,00	0,03	48,03	33,45	158,40	
TK№7 сб2007г	макаронь отварные	180	180	22,00	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,10	146,74	27,40	3,10	367,06
TK№377(3)	соус основной красный	26	26	10,75	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с чай с сахаром и лимоном	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
TK№160106	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
Итого:				95,00											968,14	

День 2

Сезон: зимний-весенний

TK№160106	реп№686	чай с сах и лим	масса порции в граммах		Пищевые вещества				Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
			200/15/7	200/15/7	цена	Белки	Жиры	Углевод	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
			200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26

Сезон: зимний-весенний

2007г(Могилны й)	30/18	30/18	20,90	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60
ТК№160106 рец686	200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:															198,86

ТТК№4 сб 2004г	100	100	28,00	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00
ТК№377(3)	180	180	17,10	23,20	5,43	50,80	0,81	6,45	0,07	5,00	115,00	23,00	61,64	4,00	272,20
Качест удост ТК№160106 рец686	36	36	14,50	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Итого:	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
	200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
			95,00												670,34

День 7

Сезон: зимний-весенний

ТТК№3 ТК№160106 рец686	50	50	10,65	3,50	7,50	36,00	24,2	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
Итого:	200/15/7	200/15/7	4,00	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83
															386,83

ТТК№3 ТК№120224 рец№311	100	100	21,30	3,50	7,50	36,00	24,2	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
удост качества ТК№160106 рец686	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
Итого:	200/15/7	200/15/7	4,00	3,52	3,72	25,49	0,19	1,30	0,00	0,00	122,05	0,00	0,00	0,56	156,83

ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	32,63	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00
ТК№377(3)	соус красный основной	17	17	6,85	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
сб 2004г	гороховое пюре	200	200	19,00	0,68	115,49	1,12	0,13	0,00	1,39	3,08	164,00	26,59	1,71	1,44	315,63
Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№517	кисель из концентрата															
сб2012г	плодового или	200	200	7,88	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого	ягодного			95,00												610,77

День 14

Сезон:зимний-весенний

сб	2007г(Могильн																
ый)	бутер с маслом	30/13	30/13	15,90	3,48	8,32	17,20	0,30	0,33	20,00	10,20	80,00	0,09	17,18	0,50	157,60	
ТК№160106	чай с сахаром и																
рец686	лимоном	200/15/7	200/15/7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26	
Итого																198,86	

ТТК№2	котлета рыбная "Сазан"	100	100	23,70	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,45	1,86	51,00	10,23	24,40	0,10	125,00
ТК№377(3)	соус основной красный	40	40	16,40	0,35	0,33	0,97	0,30	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,63
ТК№7 сб2007г	макаронные изделия	200	200	24,50	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,20	146,74	27,40	3,10	367,16
Качест удост	Хлеб пшен. в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
ТК№160106	чай с сахаром и	200/15/7	200/1/7	4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
рец686	лимоном			4,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого				95,00												670,57

Технолог

Повар

Кувшинова А.С.

