



«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № 8 Красный Сад



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 03.03.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов и птицы № 492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	505	19,3	19,3	63,5	505,8		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	555	24,4	25,6	72,6	619,9		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ СОШ № 8 Красный С22



Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 04.03.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая с маслом № 311	200/5	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Масло сливочное № 96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Сыр (порциями) № 15	15	3,3	4,4	0,0	53,0	15/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	502	12,9	18,1	73,2	505,0		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250/5	7,1	7,9	41,9	266,7	311/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Сыр (порциями) №15	15	3,3	4,4	0,0	53,0	15/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	552	14,5	19,7	81,5	558,6		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № х. Красный Сад



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 05.03.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	200/5	8,1	11,5	40,8	300,0	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	505	16,7	16,7	75,4	519,8		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом №302	250/5	10,1	13,6	50,9	367,0	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	550	18,7	18,8	85,5	586,8		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ СОШ № х. Красный Сад



Утверждаю
«Венера»
Директор ООО «Венера»
Тюгосова А.В.

МЕНЮ

на 09.03.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200/5	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Сыр (порциями) №15	15	3,3	4,4	0,0	53,0	15/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	502	12,9	18,1	73,2	505,0		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250/5	7,1	7,9	41,9	266,7	311/2004	
Масло сливочное №96	10	0,1	7,1	0,1	64,1	96/2004	
Сыр (порциями) №15	15	3,3	4,4	0,0	53,0	15/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15 /7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	552	14,5	19,7	81,5	558,6		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ СОШ № х. Красный Сад



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 10.03.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная (минтай) № 388	90	12,2	8,2	14,3	179,8	388/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	505	19,1	15,9	75,0	518,7		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,6	9,1	15,9	199,8	388/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	200	4,2	9,9	28,6	219,8	125/128/ 2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	565	21,6	19,3	83,6	593,7		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



С О Ш № 1. Красный Сад



МЕНЮ

на 11.03.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК №1,2,3,4, 5	
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	500	21,5	20,7	70,6	554,9		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492/2004	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	550	26,6	27,0	79,7	669,0		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: