

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

М.П.



Согласовано:

Директор МКОУ

М.П.



## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 28 » февраля 2021г.

1 день. День поощрения  
неделя: первая

### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,40	10,80	41,25	303,00	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	<b>Итого</b>		<b>22,83</b>	<b>27,42</b>	<b>107,71</b>	<b>698,90</b>	
							77,09

### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,80	14,80	21,90	271,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,8	8,2	23,4	196	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	
	<b>Итого</b>		<b>20,30</b>	<b>29,32</b>	<b>97,10</b>	<b>662,50</b>	
							77,09

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_

*Сидорова*