

Как отучить ребенка от пустышки

Отлучение от пустышки процесс очень индивидуальный. Проблема, как отучить ребенка от пустышки очень зависит от приверженности ребенка к ней и того времени, которое ребенок не может без нее обходиться.

Правильное и постепенное отлучение помогает избежать развития стресса у малыша, а попытаться сделать это резко можно только при достижении ребенком возраста, когда он сам начнет осознавать свои действия.

Пустышка помогает успокоиться грудничку, она напоминает о внутриутробном периоде развития, когда он сосал свой пальчик. Поэтому привыкание развивается быстро, а вот решение проблемы, когда нужно отучать ребенка от пустышки более сложное.

В каком возрасте начинать отучать от пустышки

Время отлучения от соски очень индивидуально, потому что дети имеют свои особенности в развитии и психики, и только мама, которая проводит с ним большое количество времени способна распознать наилучший момент для такого начинания.

Некоторые детки готовы бросить пустышку в возрасте 3-6 месяцев. Это тот возраст, когда ребенка перестают мучить колики и можно попробовать научиться обходиться без пустышки.

Чаще всего малыши без сожаления расстаются с этим атрибутом детства в возрасте от 1,5 лет. Но встречаются и такие случаи, когда мамы не знают, как отучить от пустышки в 2 года, а то и в 3 года.

Определить оптимальный возраст для отказа от этой привычки могут родители по своим ощущениям. Отлучение можно провести двумя способами: постепенно и резко. Главное в этом процессе — не навредить психике ребенка.

Постепенный отказ от соски

Как и любые действия воспитательного характера, отлучение не происходит молниеносно и родителям следует запастись терпением. Если постепенно помогать крохе отказаться от пустышки, то вскоре можно будет радоваться первым успехам.

Педиатры отвечая на вопрос: «Во сколько нужно отучать ребенка от пустышки» — говорят, что самое подходящее время – это возраст 6-9 месяцев. Для успокоения ребенку начинают предлагать не соску, а любые другие доступные средства.

То есть, когда малыш начинает плакать или капризничать, ему не дают пустышку для успокоения, а предлагают отвлечься, например, игрушками или берут его на ручки.

Пустышку дают ребенку только в исключительных случаях, когда успокоиться без нее очень сложно и начинается истерика.

Если все-таки соску пришлось дать, ее забирают аккуратно и незаметно тогда, когда кроха успокоится. Такие действия должны повторяться как можно чаще, так будет сокращаться время, в которое малыш сосет пустышку, а увеличиваться время без нее. И возможно, что вскоре у ребенка не возникнет интереса к ней.

Резкий отказ от пустышки

Если самостоятельно малыш не может отказаться от соски, то можно попробовать сделать это резко. Этот метод лучше использовать для деток постарше (оптимально 1,5-2 года), когда они уже начинают понимать и осознавать свои действия и поступки.

□ Во-первых, можно резко ограничить использование пустышки. Не брать ее на прогулку, не использовать в какое-то определенное время дня и т.д. А начать давать пустышку только перед сном. □ Во-вторых, можно в игровой форме представить прощание с соской. Для этого малышу говорят, что через определенное время у него какой-то волшебный персонаж заберет пустышка, а вместо нее его будет ожидать подарок. В этом случае у малыша будет время привыкнуть к тому, что грядут перемены, а ожидание подарка смягчит тяжесть расставания. Поэтому когда надо отучать ребенка от пустышки, не следует делать послаблений, даже если малыш отказывается засыпать и очень капризничает. От твердости настроей родителей зависит то, насколько быстро ребенок забудет о привычке.

Чтобы ребенок как можно меньше вспоминал о пустышке, следует создать условия для отвлечения. Это могут быть игры, песни, чтение книжек, жевание фруктов и все, что только может прийти на ум.

Также можно сделать надрез в пустышке, чтобы ребенок испытывал дискомфорт при сосании. В этом случае можно будет убедить малыша, что его любимая соска «сломана», чтобы проще было от нее отказаться.

О пользе и вреде пустышек ведется множество дискуссий. Но если малышу нравится соска, родителям следует своевременно научить его обходиться без нее.

Это можно сделать постепенно или же резко. Выбор метода и когда лучше отучать ребенка от пустышки зависит от возраста малыша и ощущений родителей, которые лучше знают особенности своего крохи для того, чтобы его психика не пострадала.