

Колики у младенцев: что это такое?

Колики — это скопление газов в животике у малыша. Большое скопление газов вызывает спазмы, которые и доставляют ребенку боль, беспокойство. Детский организм адаптируется к новой жизни вне утробы матери. Если раньше ребенок получал пищу через пуповину, то теперь приходится потрудиться, чтоб насытиться. А вместе с пищей, будь это грудное молоко или смесь, в организм заселяются новые бактерии. Соответственно, иная пища и перевариваться будет по-другому.

Колики и газики у новорожденных: почему они появляются?

- **Формирование ЖКТ.** Вздутие живота у новорожденных может происходить из-за того, что желудочно-кишечный тракт малыша еще развивается и окончательно не сформировался.
- **Прикладывание к груди.** Возможно, колики у грудничков возникают из-за неправильного прикладывания малыша к груди. Ребенок может не так взять грудь и во время кормления заглатывать воздух вместе с молоком. Из-за этого происходит вздутие живота и, как следствие, кишечные колики.
- **Характер ребенка.** Есть вероятность, что у новорожденного болит животик из-за того, что он плакал, кричал, перевозбудился, наглотался воздуха. Есть малыши, которые мало плачут и не требуют внимания, а бывают ребяташки с характером, поэтому причиной колик может стать особый темперамент ребенка.
- **Питание мамы.** Если ребенок на грудном вскармливании, то вы должны знать, что такое [диета для кормящей мамы](#). Колики у грудничков могут быть именно из-за неправильного питания.
- **Смесь для кормления малыша.** Если ребенок на искусственном вскармливании, то возможно есть смысл поменять смесь или еще раз убедиться в правильности ее приготовления.
- **Режим кормления.** Попробуйте исключить вероятность появления колик из-за несоблюдения режима кормления. Здесь мнения педиатров расходятся. Кто-то продолжает считать, что кормление должно быть строго по режиму (интервал не менее трех часов), потому что пища не успевает перевариться

за короткое время и появляются расстройства в ЖКТ. А другие считают это убеждение «прошлым веком» и предлагают кормить «по требованию». Как правильно для вашего малыша — решать вам. Но если ничего не помогает, все же один день можно и поэкспериментировать.

Колики у новорожденного: симптомы

- Малыш плачет и поджимает пальчики на ногах и руках, подтягивает коленки к животику.
- Ребенок громко плачет, при этом краснеет личико.
- Происходит вздутие животика, слышно урчание. После того, как газики отошли, ребенок успокаивается.
- Колики у младенцев могут начаться примерно на десятый день жизни и продолжаться до трех-четырех месяцев.
- Обычно при коликах стул ребенка регулярный и без изменений.
- Чаще колики бывают у малышей, быстро набирающих вес.