

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
/ Плюхина Н.И.
(ФИО)

Согласовано:
Директор МКОУ Горнозаводской ООШ
М.П. В.В. Семенов
(ФИО)



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 21 » декабря 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы(курица)	210	20,3	17	35,69	377	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0	15,2	60	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,2	6,6	30	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	Итого		28,40	17,84	94,69	637,18	
							77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы (курицы)	260	23,36	22,25	44,61	471,25	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0	15,2	60	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	Итого		32,36	23,29	108,01	751,43	
							77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Виссоч