

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
Плюхина Н.И.  
 (Ф.И.О.)

Согласовано: Директор МКОУ Горнодобывающей ош  
В.И. Соловьев  
 м.п.



## МЕНЮ

### Бесплатное горячее питание

на « 15 » февраля 2022г.

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

2 день

День: вторник  
 Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	4,4	12,4	47,7	299,6	
2	Сыр порция	20	5,1	5,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>16,10</b>	<b>18,94</b>	<b>106,37</b>	<b>607,78</b>	
							<b>77-09</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	6,4	16,4	57,7	399,6	
2	Сыр порция	20	5,1	6,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>18,00</b>	<b>23,94</b>	<b>116,37</b>	<b>707,78</b>	
							<b>77-09</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: Соловьев