

Утверждено:  
ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
Плюхина Н.И.  
(И.О.)

Согласовано:  
Директор МКОУ Горнозаводская ОШ  
Симова  
(И.О.)

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 11 » февраля 2022г.

### 1. Возрастная группа 7-11 лет

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	9,49	16,25	32,71	214,5	
2	Сыр порция	20	5,1	5,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	3,84	2,28	26,64	145,2	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>20,53</b>	<b>24,65</b>	<b>96,32</b>	<b>568,20</b>	
							<b>77-09</b>

### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	13,1	19,9	64,4	468,4	
2	Сыр порция	20	5,1	6,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	2,83	3,28	26,64	145,2	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>23,03</b>	<b>30,30</b>	<b>128,01</b>	<b>822,10</b>	
							<b>77-09</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: Симова