Утверждено:	Согласовано:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Горноводяновская ош
_____ / *Плюхина Н.И.*	_____ / В.П. Семенютин
м.п. (ФИО)	м.п. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 31 » января 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	**100**	7,9	12,66	2,86	139,6	
2	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	3,2	6,8	22	163	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	**60**	1,4	0,2	6,6	30	
4	Чай с сахаром каркаде	**200**	0,3	0	15,2	60	
5	Хлеб пшеничный	**50**	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Фрукт свежий (поштучно)	**100**	1,9	0,22	15,5	70,5	
	Итого		**19,20**	**20,30**	**83,86**	**562,78**	
							77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	**100**	12,8	14,8	21,9	271	
2	Каша гречневая рассыпчатая	**200**	10,6	8,7	52,5	348	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	**100**	2,40	0,40	11,00	50,00	
4	Чай с сахаром каркаде	**200**	0,3	0	15,2	60	
5	Хлеб пшеничный	**50**	4,5	0,42	21,7	99,68	
	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	**100**	1,8	0,22	15,5	70,5	
	Итого		**32,4**	**24,54**	**137,8**	**635,38**	
							77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____