

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
/ Плюхина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ Горноводяновская ош
/ В.П. Семенютин



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 18 » января 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	9,49	16,25	32,71	214,5	
2	Сыр порция	20	5,1	5,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	3,84	2,28	26,64	145,2	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	Итого		20,53	24,65	96,32	568,20	
							77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	13,1	19,9	64,4	468,4	
2	Сыр порция	20	5,1	6,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	2,83	3,28	26,64	145,2	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	Итого		23,03	30,30	128,01	822,10	
							77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Семютин