

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.
Иосифовна

Согласовано:
Директор МКОУ Горноводяновская ОШ
В.П. Семенютин

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 25 » января 2022г.

1. Возрастная группа 7-11

7 день

День: вторник
Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	4,7	8,2	30,8	112	
2	Сыр порция	20	5,1	5,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	1,9	0,22	15,5	70,5	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Хлеб пеклеваный	40	1,32	0,24	11,28	52,8	
	Итого		17,72	14,98	100,75	472,98	
							77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	200/10	6,00	11,6	28	211	
2	Сыр порция	20	5,1	6,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Хлеб пеклеваный	40	1,31	0,24	11,28	52,8	
	Итого		18,91	19,38	97,95	571,98	
							77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Савел