



Утверждено:
И.И. Глюхина Наталья Иосифовна
Глюхина Н.И.
(ФИО)

Согласовано:
Директор МКОУ
Суводской ОМ
Суводская О.М.
(ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 21 » сентября 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

5 день

День: пятница

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоим пор ру
			Б	Ж	У		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	15,68	35,8	287,15	
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	5,1	4,6	0,3	63	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	Итого		18,01	28,17	88,63	646,33	
							77-

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоим пор ру
			Б	Ж	У		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	7,7	19,7	44,4	382,9	
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,1	7,6	0,3	63	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	Итого		19,48	35,19	97,23	742,08	
							77-

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____