Утверждено:	Согласовано:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Суводской ООШ
/ Плюхина Н.И.	/ Обухова И.М
М.П. (ФИО)	М.П. (ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 20 » января 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

4 день

День: четверг

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Рагу из птицы	200	14,4	13,3	17,4	248	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,2	6,6	30	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	Итого		**22,50**	**14,14**	**76,40**	**508,18**	
							77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Рагу из птицы	250	15,80	18,6	21,8	310	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	Итого		**24,80**	**19,64**	**85,20**	**590,18**	
							77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____