



Утверждено:
ИИ Плюхина Наталья Иосифовна
Плюхина Н.И.
(Ф.И.О.)

Согласовано:

Директор МКОУ

Свободской РМ
Корусова Е.М.
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 17 » сентября 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоим порци руб
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	7,9	12,66	2,86	139,6	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,2	6,8	22	163	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,2	6,6	30	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0	15,2	60	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	Итого		19,20	20,30	83,86	562,78	

77-0

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоим порци руб
			Б	Ж	У		
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,8	14,8	21,9	271	
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,6	8,7	52,5	348	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
4	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0	15,2	60	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	Итого		32,4	24,54	137,8	635,38	

77-0

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____