

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна
/ Плюхина Н.И.
(Ф.И.О)



Согласовано:

Директор МКОУ



Губоджидов О.М.
Губоджидов О.М.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 13 » декабря 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

9 день

День: четверг

Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоим пор ру
			Б	Ж	У		
1	Гуляш из говядины	100	14,31	13,36	24,08	230	
2	Макароны отварные	150	4,9	8,5	40,2	253	
3	Кисель фруктовый	200	0	0	30,6	118	
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,2	6,6	30	
5	Хлеб пеклеваннный	50	2,66	0,42	17,22	83,16	
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	Итого		25,17	22,70	134,20	784,66	
							77

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоим пор ру
			Б	Ж	У		
1	Гуляш из говядины	100	14,31	13,36	24,08	230	
2	Макароны отварные	180	5,2	9,3	42,2	263	
3	Кисель фруктовый	200	0	0	30,6	118	
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
5	Хлеб пеклеваннный	50	2,65	0,42	17,22	83,16	
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	Итого		26,36	23,70	140,60	814,66	
							77-

Повар: *О.С.*

Ответственный по питанию по школе: *О.С.*