



Утверждено:  
ИИ Плюхина Наталья Иосифовна  
Плюхина Н.И.  
(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ Губовской ОШ  
Колосова И.И.  
(ФИО)

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 11 » сентября 2022г.

### 1. Возрастная группа 7-11 лет

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	4,7	8,2	30,8	112	
2	Сыр порция	20	5,1	5,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	1,9	0,22	15,5	70,5	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Хлеб пеклеванный	40	1,32	0,24	11,28	52,8	
	<b>Итого</b>		<b>17,72</b>	<b>14,98</b>	<b>100,75</b>	<b>472,98</b>	
							<b>77-09</b>

### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	200/10	6,00	11,6	28	211	
2	Сыр порция	20	5,1	6,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Хлеб пеклеванный	40	1,31	0,24	11,28	52,8	
	<b>Итого</b>		<b>18,91</b>	<b>19,38</b>	<b>97,95</b>	<b>571,98</b>	
							<b>77-09</b>

Повар: 

Ответственный по питанию по школе: 