



Утверждено:  
ИИ Плехина Наталья Иосифовна  
Плехина Н.И.  
(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ  
Судской ДМ  
Судцова И.И.  
(ФИО)



### МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 10 » сентября 2022г.

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоим порт ру
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы(курица)	210	20,3	17	35,69	377	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0	15,2	60	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,2	6,6	30	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>28,40</b>	<b>17,84</b>	<b>94,69</b>	<b>637,18</b>	

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоим порт ру
			Б	Ж	У		
1	Плов из птицы (курицы)	260	23,36	22,25	44,61	471,25	
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0	15,2	60	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>32,36</b>	<b>23,29</b>	<b>108,01</b>	<b>751,43</b>	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_