



Утверждено:  
И.И. Плюхина Наталья Иосифовна  
Плюхина Н.И.  
(ФИО)

Согласовано:  
Директор МКОУ Дорожниковой О.И.  
Коткин  
М.П. (ФИО)

# МЕНЮ

## Бесплатное горячее питание

на « 21 » августа 2022г.

### 1. Возрастная группа 7-11 лет

5 день  
День: пятница  
Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,13	15,68	35,8	287,15	
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,1	4,6	0,3	63	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>18,01</b>	<b>28,17</b>	<b>88,63</b>	<b>646,33</b>	
							<b>77-09</b>

### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	7,7	19,7	44,4	382,9	
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	5,1	7,6	0,3	63	
3	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66	
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>19,48</b>	<b>35,19</b>	<b>97,23</b>	<b>742,08</b>	
							<b>77-09</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: Семин