

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
Плюхина Н.И.  
(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ: *Торчиновский РМ*  
*Сидорова*  
М.П. (ФИО)



## МЕНЮ

### Бесплатное горячее питание

на « 20 » января 2022г.

#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

4 день

День: четверг  
Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Рагу из птицы	200	14,4	13,3	17,4	248	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,2	6,6	30	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>22,50</b>	<b>14,14</b>	<b>76,40</b>	<b>508,18</b>	
							<b>77-09</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Рагу из птицы	250	15,80	18,6	21,8	310	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0	15,2	60	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	<b>Итого</b>		<b>24,80</b>	<b>19,64</b>	<b>85,20</b>	<b>590,18</b>	
							<b>77-09</b>

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: Сидорова