

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна
/ Плюхина Н.И.



Согласовано:

Директор МКОУ

М.П.



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 18 » января 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

2 день

День: вторник

Неделя: первая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	4,4	12,4	47,7	299,6	
2	Сыр порция	20	5,1	5,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	
	Итого		16,10	18,94	106,37	607,78	
							77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	6,4	16,4	57,7	399,6	
2	Сыр порция	20	5,1	6,9	6,47	80	
3	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	
4	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	1,8	0,22	15,5	70,5	
	Итого		18,00	23,94	116,37	707,78	
							77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____