

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

/ Плюхина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

М.П.



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 12 » января 2022г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

8 день

День: среда

Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,4	0,2	6,6	30	
2	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,8	14,8	21,9	271	
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	10,8	41,25	303	
4	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого		28,10	26,52	133,15	874,68	
							77-09

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	
2	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	12,8	14,8	21,9	271	
3	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,6	8,7	52,5	348	
4	Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	
5	Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	0,4	0,3	10,3	47	
	Итого		31,30	24,62	148,80	939,68	
							77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Рассвет