

ПЕРВЫЕ ДНИ В ДЕТСКОМ САДУ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПЕРВОМУ ДНЮ В ДЕТСКОМ САДУ?

Первый день в детском саду должен стать для малыша настоящим праздником, ведь у него появится много новых друзей. Поэтому к такому событию нужно заблаговременно подготовиться. Вечером начинайте рассказывать сказку о мальчике, который тоже совсем недавно пошел в детский сад. Но не заканчивайте ее. Вторую часть оставьте на завтра.

Когда заберете малыша домой после первого дня в детском саду, расспросите его о том, где он гулял, какие там были игрушки, с кем познакомился.

Узнайте, что ему больше всего понравилось. А вечером продолжите сказку о мальчике, который так же замечательно провел день. Благодаря таким несложным действиям детский сад будет вызывать у ребенка только положительные эмоции.

Любимая игрушка также поможет облегчить адаптацию в садике. Пусть кроха возьмет ее с собой. Так он будет чувствовать себя спокойнее. К тому же игрушка может помочь в знакомстве с другими детьми: им точно захочется узнать как зовут медвежонка или насколько быстро едет машинка.

Но помните, что нельзя рассказывать о садике только в радужных тонах. Если ребенок будет думать, что сможет играть когда захочет и все дети его полюбят, уже первый день в садике может сильно его разочаровать.

Ведь на практике окажется, что нужно соблюдать режим дня, да и познакомиться с каждым вряд ли получится.



ДОЛГОЖДАНЫЙ ДЕНЬ НАСТАЛ!

И вот настал долгожданный день! Пора собираться! Осталось только решить, кто победит малышку в детский сад. Конечно, вам хочется увидеть как отреагирует ребенок. Но будет лучше, если его отведет тот, с кем кроха меньше капризничает. Это избавит его от лишних переживаний.

Очень важно в первый день прийти вовремя. Тогда ребенок увидит, как приходят другие дети, как они прощаются с родителями и остаются с воспитателями.

Одной из правил быстрой адаптации в детском саду – не затягивайте утреннее прощание. Не нужно стоять над малышом с грустным лицом, если он капризничает. Быстро прощайтесь и уходите. Воспитатель наверняка найдет способ как его отвлечь. К тому же в большинстве случаев как только за мамой закрывается дверь, ребенок успокаивается.

Забрать малыша в первый день желательно уже через несколько часов и постепенно увеличивать время.

Некоторые родители подходят к детской площадке, когда группа выходит на прогулку. Делать этого категорически не рекомендуется. Как впрочем, и названивать воспитательнице, чтобы узнать что делает кроха. Поверьте, в случае необходимости она сама вам позвонит. Да и лишние переживания ни вам, ни вашему ребенку сейчас ни к чему.

9 ПРИЗНАКОВ ГОТОВНОСТИ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ

1. Ребенок уже умеет хорошо разговаривать и, к тому же, любит играть с другими детьми и стремится к общению с ними.
2. Умеет кушать ложкой, пользоваться краем с вилкой, ходить на горшок и одеваться с незначительной помощью.
3. Меню крохи достаточно разнообразно. В рацион входят каши, супы, мясные, рыбные и молочные блюда.
4. У малыша хватает терпения усидеть на месте хотя бы 15 минут. Любит слушать и делать что-то своими руками (аппликация, лепка, рисование).
5. Ребенок может какое-то время побыть без внимания взрослых, самостоятельно себя занять, придумать развлечение.
6. Малышка с интересом изучает окружающий мир и может довольно долгое время оставаться без родителей.
7. Малышу нравится находиться в детском коллективе, даже если он кушает с вашей помощью и не умеет самостоятельно одеваться.
8. Нет никаких противопоказаний по состоянию здоровья.
9. Вы обошли медицинскую комиссию: педиатр, окулист, отоларинголог, хирург, невропатолог и энтомонолог.

