



"Не хочу! Не буду! Не надо!": кризис трёх лет.

ОК, МАМА СЧАСТЛИВОГО МАЛЫША

КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ

К трем годам заканчивается этап «Слияния» ребенка с матерью, у малыша резко возрастает стремление к самостоятельности и независимости от взрослого, соответственно, изменяется его поведение.



Этот период — один из наиболее трудных в жизни ребенка — называется кризисом трех лет.

ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ КРИЗИСА

- 1. **НЕЗАВИСИМОСТЬ.** Ребенок категорически отказывается делать то, о чем его просят, или делает все наоборот.
- 2. **УПРЯМСТВО И СТРОПНОСТЬ.** Ребенок категорически настаивает на чем-то. Он недоволен всем, что ему предлагают или что делают другие.
- 3. **СВОЕОПНОЕ.** Ребенок хочет делать все сам, стремится к самостоятельности, в которой часто еще не готов.
- 4. **ОБЕСЦЕНИВАНИЕ.** Обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше.
- 5. **ПРОТЕСТ-ВИНТ и ДЕСПОТИЗМ.** Проявляются в частых ссорах с родителями: ребенок стремится сделать все свое волю.

ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ?

- 1. Приди к себе, не считая ребенка «неблагодарным», «испорченным» («Как же он меня выводит, если он уже совсем кризис!»), помните о том, что это естественный этап его развития.
- 2. Наберитесь терпения, вооружитесь специальными приемами и помогайте ему безболезненно пройти через этот период.

Информация о том, как это сделать, с подробными разъяснениями и рекомендациямиложена в «Планиатор», которую вы можете получить у психолога.

