

Критерии	Содержание
<p>Нормативные документы, на основании которых составлена рабочая программа. Какому УМК соответствует.</p>	<p>Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 6 класса разработана в соответствии с нормативными документами, а именно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (далее – Закон об образовании);</li> <li>-Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для V-XI (XII) классов);</li> <li>-Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 (далее – ФГОС основного общего образования);</li> <li>- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 №254;</li> <li>-Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);</li> <li>- санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.368521);</li> <li>- примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена ФУМО от 08.04.2015 № 1/15) в редакции протокола № 1/20 от 04.02.2020 федерального учебно-методического объединения по общему образованию;</li> <li>-Примерной общей образовательной программе (ПООП);</li> <li>-Учебного плана МОУ СОШ х.Бурковский на 2021 - 2022 учебный год;</li> <li>- Программа воспитания МОУ СОШ х.Бурковский.</li> <li>-комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И. Ляха, А.А. Зданевича (М: Просвещение, 2012) в объеме 102 часов. Из них 70 часов – базовая часть, 32 часов – вариативная.</li> </ul>
<p>Цель и задачи учебной дисциплины.</p>	<p>Общей <b>целью</b> образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>В соответствии с этим, программа физического воспитания учащихся 8 классов своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических <b>задач</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся, закрепление навыков правильной осанки, профилактику плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешне среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;</li> <li>- обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма;</li> <li>- углублённое представление об основных видах спорта;</li> <li>- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;</li> <li>- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li> <li>- содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.</li> </ul>
<p>Количество часов на изучение дисциплины.</p>	<p>В соответствии с ФБУПП учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в основной школе и на его преподавание отводится 68 часов в год (2 часа в неделю).</p>
<p>Перечисление основных разделов дисциплины.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Легкая атлетика</li> <li>• Кроссовая подготовка</li> <li>• Спортивные игры. Баскетбол</li> <li>• Спортивные игры. Волейбол</li> <li>• Гимнастика</li> <li>• Акробатика</li> </ul>
<p>Периодичность и</p>	<p>1. Прыжок в длину с места.</p>

формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Подтягивание.</li><li>3. Поднимание туловища за 30 секунд.</li><li>4. Бег 30м</li><li>5. Наклон вперед из положения стоя.</li><li>6. Бег 1000м.</li></ol>
---	--