

**Аннотация к программе по Физической культуре  
для 5 класса.**

Критерии	Содержание
<p>Нормативные документы, на основании которых составлена рабочая программа. Какому УМК соответствует.</p>	<p>Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5 класса разработана в соответствии с нормативными документами, а именно:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (далее – Закон об образовании);</li> <li>-Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (для V-XI (XII) классов);</li> <li>-Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 (далее – ФГОС основного общего образования);</li> <li>- Федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 №254;</li> <li>-Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);</li> <li>- санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.368521);</li> <li>- примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена ФУМО от 08.04.2015 № 1/15) в редакции протокола № 1/20 от 04.02.2020 федерального учебно-методического объединения по общему образованию;</li> <li>-Примерной общей образовательной программе (ПООП);</li> <li>-Учебного плана МОУ СОШ х.Бурковский на 2021 - 2022 учебный год;</li> <li>- Программа воспитания МОУ СОШ х.Бурковский.</li> </ul> <p>-комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И. Ляха, А.А. Зданевича (М: Просвещение, 2012) в объеме 102 часов. Из них 70 часов – базовая часть, 32 часов – вариативная.</p>
<p>Цель и задачи учебной дисциплины.</p>	<p><b>Цель</b> школьного физического воспитания - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Содействие гармоническому физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;</li> <li>• Обучение основам базовых видов двигательных действий;</li> <li>• Дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;</li> <li>• Выработку представлений о физической культуре личности и приемов самоконтроля;</li> <li>• Углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</li> <li>• Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</li> <li>• Выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;</li> <li>• Формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</li> <li>• Содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.</li> </ul> <p>Уроки физической культуры - это основная форма организации учебной деятельности учащихся в процессе освоения ими содержания предмета. Воспитательные и оздоровительные задачи решаются на каждом уроке. При воспитании нравственных и волевых качеств важно учитывать возрастные особенности личности подростка.</p>
Количество часов на изучение дисциплины.	Содержание программного материала состоит из двух основных частей: базовой и вариативной. Программный материал Комплексной программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича в 5 классах рассчитан на 102 часов в год (3 часа в неделю)
Перечисление основных разделов дисциплины.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>История физической культуры.</b></li> <li>• <b>Физическая культура (основные понятия).</b></li> <li>• <b>Физическая культура человека.</b></li> <li>• <b>Способы двигательной (физкультурной) деятельности</b></li> <li>• <b>Спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью.</b></li> <li>• <b>Легкая атлетика. (Кроссовая подготовка)</b></li> <li>• <b>Спортивные игры.</b></li> </ul>
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бег 30 м.</li> <li>• Бег 60 м.</li> <li>• Челночный бег 3x10 м</li> <li>• Бег 1000 м</li> <li>• Бег 2000 м</li> <li>• Прыжки в длину с места</li> <li>• Прыжки в длину с разбега</li> <li>• Метание мяча</li> <li>• Вис на согнутых руках</li> <li>• Подтягивание в висе</li> <li>• Тестирование</li> <li>• Беседа</li> <li>• Сообщение по теме</li> </ul>