«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 106
Ирина Ирина Ю.В.

МЕНЮ

на 21.10.2021г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	***№388***	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	***№304***	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	***421К***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		**19,0**	**13,9**	**83,0**	**532,4**		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	***№406***	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	***№685***	
Итого		**6,1**	**4,5**	**61,2**	**313,4**		
Всего		**25,1**	**18,4**	**144,2**	**845,8**		**102-99**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	***№388***	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1	***№304***	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	***№421К***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		**22,5**	**16,9**	**93,9**	**616,0**		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	***№406***	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	***№685***	
Итого		**6,1**	**4,5**	**61,2**	**313,4**		
Всего		**28,6**	**21,4**	**155,1**	**929,4**		**102-99**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**