

Как правильно выбрать профессию

Трудности профессионального самоопределения возникают обычно у двух категорий ребят. Первые пока не нашли в этой жизни ничего интересного. У них таланты пока ещё зарыты в землю. Такие ребята могут хорошо учиться, но они ничем не увлекаются, жизнь их довольно скучна. Вот и не могут определиться, чем хотелось бы заниматься. Вторая категория ребят очень активна и в учёбе, и в различных других формах активности. Им интересно все, они посещают одновременно три кружка, пять факультативов и десять спортивных секций. Более того, у них все получается. Как говорится, если человек талантлив – он талантлив во всём. Однако... он тоже не может определить, что нравится ему больше, с чем он хотел бы связать свою жизнь.

Семь шагов к взвешенному решению:

1. Составить список подходящих профессий (составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят).
2. Составить перечень своих требований к выбираемой профессии (выбираемая профессия и: будущий род занятий, жизненные ценности, жизненные цели, мои сегодняшние горячие проблемы, реальное трудоустройство по специальности, мои склонности и способности; желательный уровень профессиональной подготовки, желательные содержание, характер и условия работы).
3. Определить значимость каждого требования (определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать).
4. Оценить своё соответствие требованиям каждой из подходящих профессий (проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии).
5. Подсчитать и проанализировать результаты (проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам).
6. Проверить результаты (чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите своё решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом).
7. Определить основные практические шаги к успеху (в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда).