Шведова Елена Николаевна 2021.10.14 09:54:46+03'00'

ООО Виво Маркет

Утверждаю _____

Директор _____

МОУ _____

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

15.10.2021

**5 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | |
| | | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 80 | 10,9 | 7,3 | 12,8 | 159,9 | 0,1 | 388 | 2004 |
| Рагу из овощей №224 | 150 | 2,6 | 10,4 | 13,5 | 158,3 | 12,3 | 224 | 2004 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| **Итого за прием пищи:** | | **17,4** | **18,0** | **65,6** | **494,6** | **13,5** | | |

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461961226
Столовая в МОУ СШ №134
«Дарование»
КРА ул. Бухарина, 17

ООО Виво Маркет

Утверждаю _____
Директор_____
МОУ _____

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда**

15.10.2021

**5 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | Витамины | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 80 | 10,9 | 7,3 | 12,8 | 159,9 | 0,1 | 388 | 2004 |
| Рагу из овощей №224 | 150 | 2,6 | 10,4 | 13,5 | 158,3 | 12,3 | 224 | 2004 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| **Итого за прием пищи:** | | **17,4** | **18,0** | **65,6** | **494,6** | **13,5** | | |
| **2-й завтрак** | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | | **7,1** | **3,2** | **69,8** | **342,4** | **2,8** | | |
| **Всего:** | | **24,5** | **21,2** | **135,4** | **837,0** | **16,3** | | |

Зав. производством _____

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461[illegible]226
Столовая в МОУ СШ №134
«Дарование»
КРА ул. Ду[illegible]тича, 17

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда**

15.10.2021

**5 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | |
| | | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 100 | 13,7 | 9,2 | 15,9 | 199,7 | 0,2 | 388 | 2004 |
| Рагу из овощей №224 | 180 | 3,3 | 12,2 | 16,1 | 190,0 | 14,8 | 224 | 2004 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| **Итого за прием пищи:** | | **20,9** | **21,7** | **71,3** | **566,1** | **16,1** | | |

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»
ИНН 34[illegible]726
Столовая в МОУ СШ №134
«Дарование»
КРА ул. Бучетича, 17

**ООО Виво Маркет**

**Утверждаю** _____
**Директор** _____
**МОУ** _____

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда**

15.10.2021

**5 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | С, мг | | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| Котлета рыбная (минтай) №388 | 100 | 13,7 | 9,2 | 15,9 | 199,7 | 0,2 | 388 | 2004 |
| Рагу из овощей №224 | 180 | 3,3 | 12,2 | 16,1 | 190,0 | 14,8 | 224 | 2004 |
| Чай с лимоном №377 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 1,1 | 377 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | 0,0 | | |
| **Итого за прием пищи:** | | **20,9** | **21,7** | **71,3** | **566,1** | **16,1** | | |
| **2-й завтрак** | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с картофелем №738 | 100 | 6,6 | 3,1 | 42,4 | 229,8 | 2,8 | 738 | 2004 |
| Компот из изюма №348 | 200 | 0,5 | 0,1 | 27,4 | 112,6 | 0,0 | 348 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | | **7,1** | **3,2** | **69,8** | **342,4** | **2,8** | | |
| **Всего:** | | **28,0** | **24,9** | **141,1** | **908,5** | **18,9** | | |

Зав. производством _____