

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плохина Наталья Иосифовна

/ Н. И. Плохина

«СОГЛАСОВАНО»

Ис. Директор МКОУ «Суровская ШМ

И. М. Сурова



МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 15 » *июня* 2021 г.

2 День: Вторник Неделя: первая

Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ						ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ						Номер по сборнику рецептов	Стоимость норми руб.	
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Выход (в гр.)	Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		Б	Ж	У			
ЗАВТРАК															
1 Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	9,30	14,90	48,00	200/5	12,20	18,90	64,40	468,40				№302		
2 Батон	50	4,85	1,25	21,20	50	4,85	1,25	21,20	132,00				№780/2008		
3 Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	10	0,10	8,30	0,10	75,00				№41		
4 Кисель из концентрата	200	0,00	0,00	30,60	200	0,00	0,00	30,60	118,00				№648		
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5				№3,396,399,403/2016		
Итого		16,15	24,67	115,40		19,05	28,67	134,80	863,90						
ОБЕД															
1 Овощи (отварные, соленные, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	50	1,20	0,20	0,55	25,00				№70/71/2016		
2 Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	250	2,50	5,00	8,60	91,30				№123		
3 Тефтели мясные	100	14,72	17,14	18,62	100	14,72	16,14	18,62	278,75				№286/2010		
4 Рагу овощное	150	3,40	8,60	16,00	180	4,10	9,20	19,20	175,00				№541		
5 Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	200	0,30	0,00	15,20	60,00				№685		
6 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	40	2,70	0,70	16,30	87,00				№18/2016		
7 Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	20	1,10	0,20	9,40	44,00				№17/2016		
Итого		25,62	33,14	86,37		26,62	31,44	87,87	749,75						
Всего		41,77	57,81	201,77		45,67	60,11	219,67	1 624,95						
															121-12

Повар: *БФ*

Ответственный по питанию по школе: *БФ*