

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

/ Н. И. Плюхина



«СОС. ДАСОВАНО»

Директор МКООУ

Ирина М. Кудрова



МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 16 » *июня* 2021г.

3 День: Среда Неделя: первая

Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ				Номер по сборнику рецептов	Стоимость порции руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества			Выход (в гр.)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК										
1 Каша гречневая молочная вязкая с маслом	150/5	8,90	10,60	49,90	200/5	11,80	12,80	66,50	№302	426,20
2 Батон	50	4,85	1,25	21,20	50	4,85	1,25	21,20	№780/2008	132,00
3 Сыр порция	20	5,12	5,22	0,00	20	5,12	6,22	0,00	№42	68,60
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	200/15/7	0,30	0,00	15,20	№686	60,00
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	100	1,9	0,22	15,5	393,396,399,403/2016	70,5
Итого		21,07	17,29	101,80		23,97	20,49	118,40		757,30
ОБЕД										
1 Овощи (отварные, соленные, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	50	1,20	0,20	0,55	№70/71/2016	25,00
2 Сун картофеля с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	250	3,80	6,30	26,20	№140	151,30
3 Котлеты рубленые из кур	80	11,68	16,36	8,64	100	14,60	19,20	10,80	№501	278,00
4 Бобовые отварные (горох)	150	14,10	7,90	33,40	180	17,00	8,50	40,00	№514	306,00
5 Компот из свежих плодов	200	0,30	0,30	25,40	200	0,30	0,30	25,40	№631	104,00
6 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	40	2,70	0,70	16,30	№18/2016	87,00
7 Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	20	1,10	0,20	9,40	№17/2016	44,00
Итого		33,98	30,96	114,69		40,70	35,40	128,65		995,30
Всего		55,05	48,25	216,49		64,67	55,89	247,05		1 752,60
										121-12

Повар: *ОР*
 Ответственный по питанию по школе: *И*