




«УТВЕРЖДАЮ»  
 Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна  
 / Н. И. Плюхина  
 м.п.  м.п.   
 «СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МКОУ 


**МЕНЮ**

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 17 » июля 2021г.

4 День: Четверг Неделя: первая

Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептов	Стоимость порции руб.	
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)			
		Б	Ж	У			Б	Ж	У				
<b>ЗАВТРАК</b>													
1 Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	4,70	16,20	30,80	112,00	200/5	6,20	20,20	40,90	149,10	№311		
2 Батон	50	4,85	1,25	21,20	132,00	50	4,85	1,25	21,20	132,00	№780/2008		
3 Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	10	0,10	8,30	0,10	75,00	№41		
4 Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685		
5 Фрукт свежий (по сезону)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5	393,395,399,403/2016		
<b>Итого</b>		<b>12,15</b>	<b>25,97</b>	<b>99,00</b>	<b>513,50</b>		<b>13,25</b>	<b>29,97</b>	<b>92,70</b>	<b>484,60</b>			
<b>ОБЕД</b>													
1 Овощи (отварные, соленные, свежие по сезону)	50	1,20	0,20	0,55	25,00	50	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2016		
2 Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,10	106,00	250	2,50	6,20	16,30	132,50	№110		
3 Плов из птицы(курица)	210	20,3	17	35,69	377	260	25,38	21,25	44,61	471,25	№219/2011		
4 Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639		
5 Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016		
6 Хлеб пеклеваный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	20	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016		
<b>Итого</b>		<b>27,50</b>	<b>23,30</b>	<b>90,04</b>	<b>697,00</b>		<b>33,48</b>	<b>28,55</b>	<b>118,56</b>	<b>883,75</b>			
<b>Всего</b>		<b>39,65</b>	<b>49,27</b>	<b>189,04</b>	<b>1 210,50</b>		<b>46,73</b>	<b>58,52</b>	<b>211,26</b>	<b>1 368,35</b>			
												<b>121-12</b>	

Повар:   
 Ответственный по питанию по школе: 